

2024年4月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	土	日	時
4	00 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	00 天気予報 06 NEWS24	00 天気予報 15 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	00 天気予報 11 NEWS24	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6
7								7
8								8
9	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	00 DayDay. 第1部	9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 ニノさん	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	40 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	10 ちまたのジョーシキちゃん	12
13								13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	14
15								15
16	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	00 サンデーSP	16
17	45 news every. 第2部	45 news every. 第2部	45 news every. 第2部	45 news every. 第2部	45 news every. 第2部	45 news every. 第2部	00 皇室ご一家	17
18	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	00 笑点	18
19	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	00 真相報道 バンキシャ!	19
20	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	00 鳴呼!! みんなの動物園	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	20
21	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る! さんま御殿!!	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	58 世界の果てまでイッテQ!		21
22	00 しゃべくり007	00 ゼ! 世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	00 行列のできる相談所		22
23	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 世界頂グルメ	00 ダウンタウンDX		00 おしゃれクリップ		23
24	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)		24
25	59 ブラチナイト「大悟の芸人領収書」&「THEパニック」	59 ブラチナイト「上田と女がDEEPIに吠える夜」&「ドコドコ」	59 ブラチナイト「こどもテレクター」&「お笑い4コマ」	59 木曜ドラマ「約束~16年目の真実~」	59 沸騰ワード10	55 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	25
26	54 &Hulu	54 酒のつまみになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	54 テレショッピング	54 テレショッピング	55 テレショッピング	55 テレショッピング	26
27	59 1550ニュースリーダー-With	56 1550ニュースリーダー-With	05 1550ニュースリーダー-With	05 1550ニュースリーダー-With	01 1550ニュースリーダー-With	15 NEWS24	15 NEWS24	27