2024年1月第3週　番組種別

青森放送株式会社

時	1/15(月) HD	1/16(火) HD	1/17(水) HD	1/18(木) HD	1/19(金) HD	時	1/20(土) HD	1/21(日) HD	時
4	00 報道 教養 教育 NEWS24	00 天気予報 新 09 NEWS24 報道 教養 教育	00 天気予報 新 12 オープニング その他 15 テレビショッピング その他(通販)	00 1550ニュースレーダーWith 新 教養 教育 05 天気予報 報道 15 NEWS24 報道 教養 教育	00 1550 娯楽 報道 教養 教育	4	00 NEWS24 報道 教養 教育	00 報道 教養 教育 NEWS24	4
	37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 45 テレビショッピング			27 天気予報 報道 37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 その他(通販)			22 オープニング その他 25 ホットするね！RAB その他 30 テレビショッピング その他(通販)		
5	15 あさ一番てるてる天気 報道 20 Oha！4 NEWS LIVE　第2部 報道 教養 教育					5	00 テレビショッピング その他(通販)	37 オープニング その他 40 ホットするね！RAB その他 15 テレビショッピング その他(通販)	5
6	50 ZIP！ 娯楽 報道 教養 教育					6	30 ズームイン!!サタデー 娯楽 報道 教養 教育	45 ザ・フィッシング 娯楽 教養 15 NNNニュース・サンデー 報道 教養 教育 30 それいけ！アンパンマン 娯楽 教育	6
7						7		00 所さんの目がテン！ 教育 30 シューイチ 娯楽 報道 教養 教育	7
8						8	00 ウェークアップ 報道 教養 教育		8
9	00 DayDay. 第1部 娯楽 報道 教養 教育					9	25 あおもり祭！こだわりの仕事人 教養 30 極楽とんぼの週末極楽旅 娯楽		9
10	25 日本のチカラ 教育	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販)	25 グッと！地球便 教養 教育	10	00 ゴリ夢中 新 教養 15 初耳@AOMORI圏 教養 30 テレビショッピング その他(通販)	25 ニノさん 娯楽	10
11	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	55 テレビショッピング その他(通販)	11	00 テレビショッピング その他(通販) 25 NNNストレイトニュース 新 報道 教養 35 東奥日報ニュース 新 40 ホットするね！RAB その他 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養 55 巡見進行！三当地鉄道 新	25 東奥日報ニュース 新 30 NNNストレイトニュース 報道 教養 教育 40 男子ごはん 娯楽 教養	11
12	25 ホットするね！RAB その他 30 NNNストレイトニュース 新 報道 教養 教育 39 東奥日報ニュース　天気予報 新 報道 教養 教育 45 キューピー3分クッキング(月～土) 教養 55 ヒルナンデス！ 娯楽 報道 教養					12	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！ 娯楽 教養 55 ホットするね！RAB その他	10 ちまたのジョーシキちゃん 娯楽 教養 教育	12
13						13	00 YOUは何しに日本へ？ 娯楽 教養 55 ホットするね！RAB その他	10 ひらけ！パンドラの箱　アンタッチャブるTV 娯楽 教養 教育	13
14	55 情報ライブ　ミヤネ屋 娯楽 報道 教養 教育					14	00 世界！ニッポン行きたい人応援団 娯楽 教養 教育 55 ホットするね！RAB その他	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ 娯楽 教養 教育	14
15						15	00 ありえへん∞世界 娯楽 教養 55 パリの街角 新	00 STVカップジャンプ2024 娯楽 教養 教育 55 ホットするね！RAB その他	15
16	50 1550ニュースレーダーWith 報道 教養 教育					16	00 ERAB～時代を記録し続ける青森放送～圏 教養 教育 50 美味しさ工房～Food Factory Tour～ 娯楽 教育	00 「劇場版　きみセカ」×news ze 娯楽 30 Music FRONTIER 娯楽	16
17	50 news every.　第2部 報道 教養 教育					17	00 news every. 報道 教養 教育 20 東奥日報ニュース 新 報道 教養 教育 30 め組の大吾　救国のオレンジ 娯楽	00 大好き、青森県。 教養 15 皇室ご一家 教養 30 笑点 娯楽	17
18	53 news every.　第3部 報道 教養 教育 15 RABニュースレーダー 報道 教養 教育					18	00 名探偵コナン 娯楽 30 満天☆青空レストラン 娯楽 教養	00 真相報道　バンキシャ！ 報道 教養 教育	18
19	00 世界まる見え！テレビ特捜部　3時間SP 娯楽 教養 教育	00 ヒューマングルメンタリー オモウマい店 娯楽 教養	00 上田と女が吠える夜　新春3時間SP 娯楽	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP 娯楽 教養	00 クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ 娯楽 教養 教育	19	00 鳴呼･みんなの動物園　2時間SP 娯楽 教養 教育	00 ザ！鉄腕！DASH！！ 娯楽 教養 教育	19
20		54 東奥日報ニュース　天気予報 新 00 踊る！さんま御殿！！ 娯楽			56 沸騰ワード10 娯楽 教養	20		58 世界の果てまでイッテQ！ 娯楽 教養	20
21	54 RING LINK HEART 新 57 天気予報 報道	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道 00 ザ！世界仰天ニュース 娯楽 教養	54 食のココロ 新 57 天気予報 報道	54 東奥日報ニュース　天気予報 報道 00 秘密のケンミンSHOW極2時間SP 娯楽 教養 教育	00 金曜ロードショー「ハリー・ポッターと秘密の部屋」 娯楽	21	54 東奥日報ニュース　天気予報 報道 00 1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽	54 ホットするね！RAB その他 57 天気予報 報道 00 行列のできる相談所 娯楽 教養	21
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 カズレーザーと学ぶ。 娯楽 教養 教育	00 水曜ドラマ「となりのナースエイド」 娯楽	54 サンデー声　暮らしの知恵袋 教養 57 天気予報 報道		22	00 土曜ドラマ「新空港占拠」 54 ホットするね！RAB その他	00 おしゃれクリップ 娯楽 30 日曜ドラマ「厨房のありす」 娯楽	22
23	00 news　zero(月～木) 報道 教養 教育				24 ホットするね！RAB その他 27 天気予報 報道 30 FRIDAY ANIME NIGHT「葬 娯楽	23	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 娯楽 教養 30 千鳥かまいたちアワー 娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ 娯楽	23
24	59 午前0時の森 娯楽	59 午前0時の森 娯楽	59 それって⁉実際どうなの課 娯楽	59 木曜ドラマ「めぐる未来」 娯楽	00 news　zero(金) 報道 教養 教育	24	55 Going！Sports&News(土) 娯楽 報道 教養 教育	55 Going！Sports&News(日) 娯楽 報道 教養 教育	24
25	54 &Hulu 娯楽 新	54 人志松本の酒のツマミになる話 娯楽 教養	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	54 ホットするね！RAB その他 57 家、ついて行ってイイですか？ 娯楽 教養	00 金曜ドラマDEEP「消せ 娯楽	25	55 薬屋のひとりごと 娯楽	55 NNNドキュメント'24「人生を取り戻す～"JW"の家に生まれた私 報道 教養 教育	25
26	54 テレビショッピング その他(通販) 24 テレビショッピング その他(通販) 54 ホットするね！RAB その他	51 テレビショッピング その他(通販) 21 テレビショッピング その他(通販) 51 ホットするね！RAB その他	54 ホットするね！RAB その他 00 テレビショッピング その他(通販) 30 テレビショッピング その他(通販)	54 テレビショッピング その他(通販) 24 テレビショッピング その他(通販) 54 テレビショッピング その他(通販)	29 バスリズム02 娯楽 26 テレビショッピング その他(通販) 56 テレビショッピング その他(通販)	26	24 KinKi　Kidsのブンブブーン 娯楽 55 テレビショッピング その他(通販) 25 テレビショッピング その他(通販) 55 テレビショッピング その他(通販)	25 テレビショッピング その他(通販) 55 テレビショッピング その他(通販) 25 テレビショッピング その他(通販) 54 ホットするね！RAB その他	26
27	59 1550ニュースレーダーWith圏 娯楽 報道 教養 教育 59 天気予報 新 報道	57 1550ニュースレーダーWith圏 娯楽 報道 教養 教育 57 天気予報 新 報道	05 1550ニュースレーダーWith圏 娯楽 報道 教養 教育	27 1550ニュースレーダーWith圏 娯楽 報道 教養 教育	41 NEWS24 報道 教養 教育	27	40 NEWS24 報道 教養 教育	10 NEWS24 報道 教養 教育	27
時	1/15(月) HD	1/16(火) HD	1/17(水) HD	1/18(木) HD	1/19(金) HD	時	1/20(土) HD	1/21(日) HD	時