

# 2023年10月期基本 番組種別

青森放送株式会社

| 時  | 月                        | 火                         | 水                             | 木                                 | 金                        | 土   | 日         | 時  |
|----|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---|-----------|----|
|    | HD                       | HD                        | HD                            | HD                                | HD                       | HD  | HD        |    |
| 4  | 00 NEWS24                | 00 天気予報<br>09 NEWS24      | 00 天気予報<br>06 NEWS24          | 00 1550ニュースリーダー-With<br>15 NEWS24 | 00 天気予報<br>09 NEWS24     | 00 1550ニュースリーダー-With<br>11 NEWS24           | 00 NEWS24 | 4  |
| 5  | テレビショッピング                |                           |                               |                                   |                          | 00 テレビショッピング                                |           | 5  |
| 6  | 50 ZIP!                  |                           |                               |                                   |                          | 30 ズームイン!!サタデー                              |           | 6  |
| 7  |                          |                           |                               |                                   |                          |   |           | 7  |
| 8  |                          |                           |                               |                                   |                          | 00 ウェークアップ                                  |           | 8  |
| 9  | 00 DayDay. 第1部           |                           |                               |                                   |                          |   |           | 9  |
| 10 | 25 日本のチカラ                | 25 テレビショッピング              | 25 テレビショッピング                  | 25 テレビショッピング                      | 25 グット!地球便               | 25  | 25        | 10 |
| 11 | 55 月曜スペシャル               | 55 テレビショッピング              | 55 テレビショッピング                  | 55 テレビショッピング                      | 55                       | 55  | 55        | 11 |
| 12 | 55 ヒルナンデス!               |                           |                               |                                   |                          | 00  | 10        | 12 |
| 13 |                          |                           |                               |                                   |                          | 00 YOUは何しに日本へ?                              | 10        | 13 |
| 14 | 55 情報ライブ ミヤネ屋            |                           |                               |                                   |                          | 00  | 05        | 14 |
| 15 |                          |                           |                               |                                   |                          | 00  | 00        | 15 |
| 16 | 50 1550ニュースリーダー-With     |                           |                               |                                   |                          | 00  | 00        | 16 |
| 17 | 50 news every. 第2部       |                           |                               |                                   |                          | 00 news every.1                             | 00        | 17 |
| 18 | 53 news every. 第3部       |                           |                               |                                   |                          | 00  | 00        | 18 |
| 19 | 00 有吉ゼミ                  | 00 ヒューマンゲルメンタリー<br>オモウマイ店 | 00 有吉の壁                       | 00 THE突破ファイル                      | 00                       | 00  | 00        | 19 |
| 20 | 00 世界まる見え!テレビ特捜部         | 00 踊る!さんま御殿!!             | 00 1億人の大質問!?笑って<br>コラえて!      | 00 ぐるぐるナインティナイン                   | 56 沸騰ワード10               | 56  | 58        | 20 |
| 21 | 00 しゃべくり007              | 00 ザ!世界仰天ニュース             | 00 上田と女が吠える夜                  | 00 秘密のケンミンSHOW極                   | 00 金曜ロードショー              | 00  | 00        | 21 |
| 22 | 00 月曜から夜ふかし              | 00 カズレーザと学ぶ。              | 00 水曜ドラマ「コタツがない<br>家」         | 00 ダウンタウンDX                       |                          | 00  | 00        | 22 |
| 23 | 00 news zero(月~木)        |                           |                               |                                   |                          | 00 FRIDAY ANIME NIGHT! 藤<br>30 news zero(金) | 25        | 23 |
| 24 | 59 午前0時の森                | 59 午前0時の森                 | 59 それって?!実際どうなの課              | 59 木曜ドラマ「ブラックファミ<br>リア~新堂家の復讐~」   | 30 金曜ドラマDEEP「秘密          | 55  | 55        | 24 |
| 25 | 54 &Hulu                 | 54 人志松本の酒のつまみに<br>なる話     | 54 オードリーさん、ぜひ会ってほ<br>しい人がいます。 | 57 家、ついて行ってイイです<br>か?             | 59                       | 55  | 55        | 25 |
| 26 | 24 テレビショッピング             | 21 テレビショッピング              | 30 テレビショッピング                  | 24 テレビショッピング                      | 26                       | 10  | 55        | 26 |
| 27 | 59 1550ニュースリーダー<br>With囲 | 56 1550ニュースリーダー<br>With囲  | 05 1550ニュースリーダー<br>With囲      | 59 1550ニュースリーダー<br>With囲          | 01 1550ニュースリーダー<br>With囲 | 25  | 25        | 27 |