

2023年3月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	3/20(月)	3/21(火)	3/22(水)	3/23(木)	3/24(金)	時	3/25(土)	3/26(日)	時	
4	00 NEWS24 01 オープニング 02 赤いずるね!RAB 15 テレショッピング 45 テレショッピング	4	00 NEWS24 01 オープニング 02 赤いずるね!RAB 15 テレショッピング 30 テレショッピング 45 テレショッピング	00 NEWS24 01 オープニング 02 赤いずるね!RAB 15 テレショッピング 30 テレショッピング 45 テレショッピング	4	00 NEWS24 01 オープニング 02 赤いずるね!RAB 15 テレショッピング 30 テレショッピング 45 テレショッピング				
5	20 Oha!4 NEWS LIVE 第2部	5	00 テレショッピング 15 テレショッピング 30 ズームイン!!サタデー	00 テレショッピング 15 テレショッピング 30 ズームイン!!サタデー	5	00 テレショッピング 15 テレショッピング 30 ズームイン!!サタデー				
6	50 ZIP!	6	00 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	00 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	6	00 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン				
7						7	00 ヤマノススメ Next Summit 30 シューイチ	00 ヤマノススメ Next Summit 30 シューイチ	7	00 ヤマノススメ Next Summit 30 シューイチ
8	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ 30 あなたの目かテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 ウェークアップ 30 あなたの目かテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	8	00 ウェークアップ 30 あなたの目かテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)				
9						9			9	
10	25 テレショッピング 55 テレショッピング	10	00 男子ごはん 30 第68回青森県民謡王座決定戦	00 男子ごはん 30 第68回青森県民謡王座決定戦	10	00 男子ごはん 30 第68回青森県民謡王座決定戦				
11	55 テレショッピング	11	00 所さんの目がテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 所さんの目がテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	11	00 所さんの目がテン! 00 あなたとRAB 15 元氣!国テレビショッピング 30 40周年まで待てない!東京ディズニーリゾート 春休みスペシャル 25 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)				
12	55 ヒルナンデス!	12	00 所JAPAN 30 広瀬すず・櫻井翔がお届け 伏魔殿	00 所JAPAN 30 広瀬すず・櫻井翔がお届け 伏魔殿	12	00 所JAPAN 30 広瀬すず・櫻井翔がお届け 伏魔殿				
13						13	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界	13	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界	14	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 30 ありえへん∞世界				
15						15	00 ありえへん∞世界	00 ありえへん∞世界	15	00 ありえへん∞世界
16	50 1550ニュースリーダー-With	16	00 テレビギャング 30 RAB(ラブドキュ 音楽は愉快なリズム) 00 RAB(ラブドキュ 教える7ツバネ)	00 テレビギャング 30 RAB(ラブドキュ 音楽は愉快なリズム) 00 RAB(ラブドキュ 教える7ツバネ)	16	00 テレビギャング 30 RAB(ラブドキュ 音楽は愉快なリズム) 00 RAB(ラブドキュ 教える7ツバネ)				
17	50 news every. 第2部	17	00 news every. 30 東奥日報ニュース 15 皇室ご一家 30 僕のヒーローアカデミア 笑点	00 news every. 30 東奥日報ニュース 15 皇室ご一家 30 僕のヒーローアカデミア 笑点	17	00 news every. 30 東奥日報ニュース 15 皇室ご一家 30 僕のヒーローアカデミア 笑点				
18	53 news every. 第3部	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン				
19	00 70年分のスクープ映像一気に見せます!日本が動いた瞬間TOP100	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 Premium Music 2023	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?卒業SP	19	00 嗚呼!!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業	00 嗚呼!!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業	19	00 嗚呼!!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業
20						20			20	
21	00 ザ!世界仰天ニュース 2時間SP	00 ザ!世界仰天ニュース 2時間SP	00 秘密のケンミンSHOW極 &ダウンタウンDX合体SP	00 秘密のケンミンSHOW極 &ダウンタウンDX合体SP	00 金曜ロードショー「ピーターラビット2/バーナバスの誘惑」	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル生放送2時間SP	00 行列のできる相談所	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル生放送2時間SP
22	00 月曜から夜ふかし	22	00 おしゃれクリップ 30 兼近&真之介のメンドラ	00 おしゃれクリップ 30 兼近&真之介のメンドラ	22	00 おしゃれクリップ 30 兼近&真之介のメンドラ				
23	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー news zero(金)	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー news zero(金)	23	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー news zero(金)				
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?実際どうなの課	59 木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」	59 RIDE ON TIME	24	55 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	24	55 Going! Sports&News (土)
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい!&Hulu	54 ヒコロヒー・なすなかにしの 四国の右下ノッてます?	54 King&Prince。	54 RIDE ON TIME	59 バスリズム02	25	55 あちこちオードリー	55 NNNドキュメント23「あきらめ」	25	55 あちこちオードリー
26	24 テレショッピング	21 テレショッピング	00 テレショッピング	24 テレショッピング	26 転生したらスライムだった件	26	45 KinKi Kidsのブンブブン	55 テレショッピング	26	45 KinKi Kidsのブンブブン
27	54 テレショッピング	51 テレショッピング	00 NEWS24	14 NEWS24	56 NEWS24	27	00 NEWS24	00 NEWS24	27	00 NEWS24