

# 2023年1月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	時	1/21(土)	1/22(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 天気予報 11 NEWS24 30 テレビショッピング	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	5	00 テレビショッピング 15 ゴキウ! サタデー 30 ゴキウ! サタデー	00 テレビショッピング 15 ゴキウ! サタデー 30 ゴキウ! サタデー	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	00 ゴキウ! サタデー 15 NNNニュース・サンデー 30 ゴキウ! サタデー	00 ゴキウ! サタデー 15 NNNニュース・サンデー 30 ゴキウ! サタデー	6
7						7	00 ヤマノススメ Next Summit 30 ゴキウ! サタデー	00 ヤマノススメ Next Summit 30 ゴキウ! サタデー	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ 30 先生放送テレビショッピング	00 ウェークアップ 30 先生放送テレビショッピング	8
9						9	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	9
10						10	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	00 先生放送テレビショッピング 30 先生放送テレビショッピング	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! 10 ちまたのジョージキちゃん	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! 10 ちまたのジョージキちゃん	12
13						13	00 YOUは何しに日本へ? 10 所JAPAN	00 YOUは何しに日本へ? 10 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 世界! ニッポン行きたい人応援団 05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	00 世界! ニッポン行きたい人応援団 05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	14
15						15	00 ありえへん∞世界 00 FISジャンプワールドカップ2023札幌大会	00 ありえへん∞世界 00 FISジャンプワールドカップ2023札幌大会	15
16	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	16	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~ 15 ニューヨークさん、山梨がやばいっす!	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~ 15 ニューヨークさん、山梨がやばいっす!	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00 news every. 15 皇室一家 30 僕のヒーローアカデミア	00 news every. 15 皇室一家 30 僕のヒーローアカデミア	17
18	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンターイオモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 家族SP	19	00 世界一受けたい授業2時間SP 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ! 鉄腕! DASH!! 00 行列のできる相談所	19
20	00 ニノさんとあそぼ	00 踊る! さまま御殿!!	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち」	20	00 世界一受けたい授業2時間SP 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ! 鉄腕! DASH!! 00 行列のできる相談所	20
21	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「リバーサルオーケストラ」	00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー「パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち」	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 00 行列のできる相談所	00 ゼ! 鉄腕! DASH!! 00 行列のできる相談所	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「リバーサルオーケストラ」	00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー「パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち」	22	00 土曜ドラマ「大病院占拠」 00 日曜ドラマ「ブラッシュアップライフ」	00 おしゃれクリップ 00 日曜ドラマ「ブラッシュアップライフ」	22
23	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」	59 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News(土) 00 KinKi Kidsのブンブーン	55 Going! Sports&News(日) 00 KinKi Kidsのブンブーン	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	54 人志松本の酒のつまみになる話	59 お悩み相談牧場 東野幸治のチクチクハンパ	54 サクマ&ピース	55 フルスイン	25	55 あちこちオードリー 25 テレビショッピング	55 NNNドキュメント「23「ありがと」をいってねえ」 25 テレビショッピング	25
26	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	26	45 KinKi Kidsのブンブーン 30 テレビショッピング	55 KinKi Kidsのブンブーン 30 天気予報	26
27	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	27	00 テレビショッピング 35 天気予報 50 NEWS24	00 NEWS24 35 天気予報 50 NEWS24	27