

2022年10月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24				報道 教育	4	00 NEWS24 報道 教育	00 NEWS24 報道 教育	4
5	45 テレビショッピング				その他(通販)	5	00 テレビショッピング 05 オープニング 10 ネットニュース RAB 30 テレビショッピング	15 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!				報道 教育	6	30 30 45 ザ・フィッシング	15 NNNニュース・サン 30 それいけ! アンパンマン	6
7						7	00 ちみも 30 シューイチ		7
8	00 スッキリ				報道 教育	8	00 ウェークアップ		8
9						9	10 10 30 所さんの目がテン!		9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと! 地球便	10	00 コリ夢中/あなたとRAB 15 グストルーム/初耳@AOMOR	25 ニノさん	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	25 NNNストレイトニュース 30 30 40 男子ごはん		11
12	55 ヒルナンデス!				報道 教育	12	00 00 10 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!	10 ちまたのジョーンキちゃん	12
13						13	00 YOUは何しに日本へ? 10 所JAPAN		13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋				報道 教育	14	00 00 05 世界! ニッポン行きたい人応援団	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	14
15						15	00 ありえへん∞世界	00 サンデーSP	15
16	50 1550ニュースリーダーWith				報道 教育	16	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~		16
17	50 news every. 第2部				報道 教育	17	00 news every. 15 泉宮ご一家 30 僕のヒーローアカデミア		17
18	53 news every. 第3部				報道 教育	18	00 00 30 名探偵コナン 満天☆青春空ストラ	00 真相報道 ハンキョ!	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメタリ- オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 00 56 嗚呼!! みんなの動物園	00 ゴ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る! さま御殿!!	00 1億人の大質問! ?笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ! 世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 行列のできる相談所	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザ-と学ぶ。	00 水曜ドラマ「ファーストペンギン!」	00 ダウンタウンDX		22	00 土曜ドラマ「祈りのカルテ 研修医の謎解き診察記録」	00 おしゃれクリップ	22
23	00 news zero(月~木)				報道 教育	23	00 マツコ会議	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって? 実際どうなの課	59 木曜ドラマ「Sister」	59 木曜ミッドナイト	24	55 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 人志松本の酒のツマミになる話	54 King&Prince。	57 木曜ミッドナイト	59 バスリズム02	25	55 あちこちオードリー	55 NNNドキュメント 22	25
26	24 &Hulu	51 浜ちゃんが!	00 テレビショッピング	24 テレビショッピング	26 KinKi Kidsのブンブブン	26	45 KinKi Kidsのブンブブン	55 テレビショッピング	26
27	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	00 NEWS24	14 NEWS24	48 NEWS24	27	00 NEWS24		27