

2022年10月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	10/17(月)	10/18(火)	10/19(水)	10/20(木)	10/21(金)	時	10/22(土)	10/23(日)	時	
4	00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB		00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB		00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB	4	00 テレビショッピング 14 情報ふたつ 17 天気予報 20 オープニング 30 テレビショッピング	00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB	4	
5	45 テレビショッピング 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部					5	00 テレビショッピング 15 テレビショッピング 30 ズームイン!!サタデー	45 テレビショッピング 15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ! アンパンマン	5	
6	50 ZIP!					6		00 ちみも 30 シューイチ	6	
7						7			7	
8	00 スッキリ					8	00 ウェークアップ		8	
9						9			9	
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと! 地球便	10	00 テレビショッピング 30 第19回ユニバース・S&B杯 00 テレビショッピング	25 ニノさん	10	
11	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	25 NNNストレイトニュース 40 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土) 50 森下!ごごごご	40 男子ごはん	11	
12	55 ヒルナンデス!					12	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!	10 ちまたのジョーシキちゃん	12	
13						13	00 YOUは何しに日本へ?	10 所JAPAN	13	
14	55 情報ライブ ミヤネ屋					14	00 世界!ニッポン行きたい人応援団		14	
15						15	00 ありえへん∞世界	00 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	15	
16	50 1550ニュースリーダー-With					16	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~	00 共感百景~痛いほど気持ちが 30 来さまい! 下北住	00 併役 春田純一の編入旅 15 皇室ご一家 30 笑点	16
17	50 news every. 第2部					17	00 news every.	00 僕のヒーローアカデミア	17	
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 30 満天☆青空レストラン	18	
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?個性派プロフェッショナルSP	19	00 嗚呼!!みんなの動物園	00 ゼ!鉄腕!DASH!!	19	
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	00 秘密のケンミンSHOW極 2時間SP		20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20	
21	00 月曜から夜ふかし 2時間SP	00 ポテンシャル研究所	00 上田と女が吠える夜		00 金曜ロードショー「るろうに剣心 最終章 The Beginning」	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 行列のできる相談所	21	
22		00 水曜ドラマ「ファーストペンギン!」	00 ダウンタウンDX			22	00 土曜ドラマ「祈りのカルテ 研修医の謎解き診察」	00 おしゃれクリップ 30 日曜ドラマ「霊媒探偵・城塚翡翠」	22	
23	00 news zero(月~木)					23	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News(日)	23	
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「Sister」	50 Google Pixel presents AN... 20 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24	
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 囲&Hulu	54 人志松本の酒のツマミになる話 51 浜ちゃんか!	54 究極クイズつくります 57 家、ついて行ってイイですか? 54 テレビショッピング	54 木曜ドラマ「Sister」 57 家、ついて行ってイイですか? 54 テレビショッピング	20 フルスイン	25	55 あちこちオードリー	55 NNNドキュメント'22「ワタシからボクになる~元女子プロレスラーの覚悟 密」	25	
26	24 テレビショッピング	21 テレビショッピング	30 テレビショッピング	24 テレビショッピング	49 バスリズム02	26	45 KinKi Kidsのブンブブン 30 テレビショッピング	50 テレビショッピング 20 テレビショッピング 55 天気予報	26	
27	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	00 情報ふたつ 05 天気予報	59 天気予報	59 天気予報	27	00 テレビショッピング	10 NEWS24	27	