

# 2022年10月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	10/17(月)	10/18(火)	10/19(水)	10/20(木)	10/21(金)	時	10/22(土)	10/23(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB		00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB		00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB	4	00 テレビショッピング 14 情報ふたつ 17 天気予報 20 オープニング 30 テレビショッピング	00 NEWS24 11 オープニング 12 ホットするね! RAB	4
5	45 テレビショッピング 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部					5	00 テレビショッピング 15 テレビショッピング 30 ズームイン!!サタデー	45 テレビショッピング 15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ! アンパンマン	5
6	50 ZIP!					6		00 ちみも 30 シューイチ	6
7						7			7
8	00 スッキリ					8	00 ウェークアップ		8
9						9			9
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと! 地球便 55 テレビショッピング	10	00 テレビショッピング 30 第19回ユニバース・S&B杯 00 テレビショッピング	25 ニノさん	10
11	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	00 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	11	25 NNNストレイトニュース 40 NNNストレイトニュース 45 キュービー3分クッキング(月~土)	40 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!					12	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!	10 ちまたのジョーシキちゃん	12
13						13	00 YOUは何しに日本へ?	10 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋					14	00 世界! ニッポン行きたい人応援団		14
15						15	00 ありえへん∞世界	00 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	15
16	50 1550ニュースリーダー-With					16	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~	00 共感百景~痛いほど気持ちが 30 来さまい! 下北住	16
17	50 news every. 第2部					17	00 news every. 20 東奥日報ニュース 30 僕のヒーローアカデミア	00 俳優 春田純一の編入旅 15 皇室ご一家 30 笑点	17
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 30 満天☆青空レストラン	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 個性派プロフェッショナルSP	19	00 金曜ロードショー「るろうに剣心 最終章 The Beginning」 56 世界一受けたい授業	00 ゼ! 鉄腕! DASH! 58 世界の果てまでイッテQ!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	00 秘密のケンミンSHOW 極2時間SP		20			20
21	00 月曜から夜ふかし 2時間SP	00 ポテンシャル研究所	00 上田と女が吠える夜		00 水曜ドラマ「ファーストペンギン!」	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 00 おしやれクリップ 30 日曜ドラマ「霊媒探偵・城塚翡翠」	00 行列のできる相談所 00 おしやれクリップ 30 日曜ドラマ「霊媒探偵・城塚翡翠」	21
22						22	00 土曜ドラマ「祈りのカルテ 研修医の謎解き診察 千鶴」 00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	00 おしやれクリップ 30 日曜ドラマ「霊媒探偵・城塚翡翠」 25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	22
23	00 news zero(月~木)					23			23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマ「Sister」	50 Google Pixel presents AN... 20 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 囲&Hulu	54 人志松本の酒のつまみになる話 51 浜ちゃんか!	54 究極クイズつくります 57 家、ついて行ってイイですか? 54 テレビショッピング	54 木曜ドラマ「Sister」 57 家、ついて行ってイイですか? 54 テレビショッピング	20 フルスイン 49 バスリズム02	25	55 あちこちオードリー 45 KinKi Kidsのブンブブン	55 NNNドキュメント'22「ワタシからボクになる~元女子プロレスラーの覚悟 密」 50 テレビショッピング	25
26	24 テレビショッピング 54 テレビショッピング	21 テレビショッピング 51 テレビショッピング	00 テレビショッピング 30 テレビショッピング	24 テレビショッピング 59 天気予報	16 テレビショッピング	26	30 テレビショッピング 00 テレビショッピング	20 テレビショッピング 55 天気予報	26
27	31 放送休止	41 NEWS24	20 NEWS24	14 NEWS24	16 テレビショッピング	27	00 テレビショッピング	10 NEWS24	27