2022年9月第3週　番組種別

青森放送株式会社

9/19（月）　HD

時	分	番組	種別
4	00	NEWS24	報道 教養 教育
4	22	オープニング	その他
4	25	ホットするね！RAB	その他
4	30	テレビショッピング	その他(通販)
5	00	テレビショッピング	その他(通販)
5	30	あさ一番てるてる天気	報道
5	35	有吉ゼミ圓	娯楽 教養
6	30	ZIP！（短縮版）（月）	娯楽 報道 教養 教育
8	00	スッキリ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	日本のチカラ	教育
10	55	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	ホットするね！RAB	その他
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	39	東奥日報ニュース　天気予報	報道 教養 教育
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	ヒルナンデス！	娯楽 報道 教養
13	55	情報ライブ　ミヤネ屋	娯楽 報道 教養 教育
15	50	1550ニュースレーダーWith	娯楽 報道 教養 教育
16	50	news every.　第2部	報道 教養 教育
17	53	news every.　第3部	報道 教養 教育
18	15	RABニュースレーダー	報道 教養 教育
19	00	有吉ゼミ　2時間SP	娯楽 教養
21	00	しゃべくり007	娯楽
21	54	RING　LINK　HEART	娯楽
21	57	天気予報	報道
22	00	月曜から夜ふかし	娯楽
23	00	news　zero（月～木）	報道 教養 教育
23	59	午前0時の森	娯楽
24	54	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	娯楽
25	24	Hulu傑作シアター	娯楽
26	24	テレビショッピング	その他(通販)
26	54	テレビショッピング	その他(通販)
27	24	認証もらってます	娯楽
27	29	天気予報	報道
27	44	NEWS24	報道 教養 教育

9/20（火）　HD

時	分	番組	種別
4	00	NEWS24	報道 教養 教育
4	37	オープニング	その他
4	40	ホットするね！RAB	その他
4	45	テレビショッピング	その他(通販)
5	15	あさ一番てるてる天気	報道
5	20	Oha！4 NEWS LIVE	報道 教養 教育
5	50	ZIP！	娯楽 報道 教養 教育
8	00	スッキリ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	テレビショッピング	その他(通販)
10	55	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	ホットするね！RAB	その他
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	39	東奥日報ニュース　天気予報	報道 教養 教育
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	ヒルナンデス！	娯楽 報道 教養
13	55	情報ライブ　ミヤネ屋	娯楽 報道 教養 教育
15	50	1550ニュースレーダーWith	娯楽 報道 教養 教育
16	50	news every.　第2部	報道 教養 教育
17	53	news every.　第3部	報道 教養 教育
18	15	RABニュースレーダー	報道 教養 教育
19	00	ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	娯楽 教養
19	54	東奥日報ニュース　天気予報	報道
20	00	踊る！さんま御殿！！	娯楽
21	00	ザ！世界仰天ニュース2時間SP	娯楽 教養
22	54	WATCH　DAYS	娯楽
22	57	天気予報	報道
23	00	news　zero（月～木）	報道 教養 教育
23	59	午前0時の森	娯楽
24	54	人志松本の酒のツマミになる話	娯楽 教養
25	51	浜ちゃんが！	娯楽
26	21	テレビショッピング	その他(通販)
26	51	テレビショッピング	その他(通販)
27	21	認証もらってます	娯楽
27	26	天気予報	報道
27	41	NEWS24	報道 教養 教育

9/21（水）　HD

時	分	番組	種別
4	00	NEWS24	報道 教養 教育
4	37	オープニング	その他
4	40	ホットするね！RAB	その他
4	45	テレビショッピング	その他(通販)
5	15	あさ一番てるてる天気	報道
5	20	Oha！4 NEWS LIVE	報道 教養 教育
5	50	ZIP！	娯楽 報道 教養 教育
8	00	スッキリ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	テレビショッピング	その他(通販)
10	55	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	ホットするね！RAB	その他
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	39	東奥日報ニュース　天気予報	報道 教養 教育
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	ヒルナンデス！	娯楽 報道 教養
13	55	情報ライブ　ミヤネ屋	娯楽 報道 教養 教育
15	50	1550ニュースレーダーWith	娯楽 報道 教養 教育
16	50	news every.　第2部	報道 教養 教育
17	53	news every.　第3部	報道 教養 教育
18	15	RABニュースレーダー	報道 教養 教育
19	00	新冒険ラストベガス	娯楽 教養 教育
21	00	上田と女が吠える夜	娯楽
21	54	食のココロ	娯楽
21	57	天気予報	報道
22	00	水曜ドラマ「家庭教師のトラコ」	娯楽
23	00	news　zero（月～木）	報道 教養 教育
23	59	それって⁉実際どうなの課	娯楽
24	54	King&Princeる。	娯楽
25	54	ホットするね！RAB	その他
26	00	テレビショッピング	その他(通販)
26	30	テレビショッピング	その他(通販)
27	00	認証もらってます	娯楽
27	05	天気予報	報道
27	20	NEWS24	報道 教養 教育

9/22（木）　HD

時	分	番組	種別
4	00	NEWS24	報道 教養 教育
4	37	オープニング	その他
4	40	ホットするね！RAB	その他
4	45	テレビショッピング	その他(通販)
5	15	あさ一番てるてる天気	報道
5	20	Oha！4 NEWS LIVE	報道 教養 教育
5	50	ZIP！	娯楽 報道 教養 教育
8	00	スッキリ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	テレビショッピング	その他(通販)
10	55	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	ホットするね！RAB	その他
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	39	東奥日報ニュース　天気予報	報道 教養 教育
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	ヒルナンデス！	娯楽 報道 教養
13	55	情報ライブ　ミヤネ屋	娯楽 報道 教養 教育
15	50	1550ニュースレーダーWith	娯楽 報道 教養 教育
16	50	news every.　第2部	報道 教養 教育
17	53	news every.　第3部	報道 教養 教育
18	15	RABニュースレーダー	報道 教養 教育
19	00	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	娯楽 教養
20	54	東奥日報ニュース　天気予報	報道
21	00	秘密のケンミンSHOW極	娯楽 教養 教育
21	54	サンデー流　暮らしの知恵袋	教養
21	57	天気予報	報道
22	00	ダウンタウンDX	娯楽
23	00	news　zero（月～木）	報道 教養 教育
23	59	4週連続オムニバスDRAMA	娯楽
24	54	ホットするね！RAB	その他
24	57	家、ついて行ってイイですか？	娯楽 教養 教育
25	54	テレビショッピング	その他(通販)
26	24	テレビショッピング	その他(通販)
26	54	認証もらってます	娯楽
26	59	天気予報	報道
27	14	NEWS24	報道 教養 教育

9/23（金）　HD

時	分	番組	種別
4	00	NEWS24	報道 教養 教育
4	52	オープニング	その他
4	55	ホットするね！RAB	その他
5	00	テレビショッピング	その他(通販)
5	30	あさ一番てるてる天気	報道
5	35	有吉ゼミ圓	娯楽 教養
6	30	ZIP！（短縮版）（金）	娯楽 報道 教養 教育
8	00	スッキリ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	遠くへ行きたい	教養 教育
10	55	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	ホットするね！RAB	その他
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	39	東奥日報ニュース　天気予報	報道 教養 教育
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	ヒルナンデス！	娯楽 報道 教養
13	55	情報ライブ　ミヤネ屋	娯楽 報道 教養 教育
15	50	1550ニュースレーダーWith	娯楽 報道 教養 教育
16	50	news every.　第2部	報道 教養 教育
17	53	news every.　第3部	報道 教養 教育
18	15	RABニュースレーダー	報道 教養 教育
19	00	沸騰ワード10　深まる秋SP	娯楽 教養
20	54	東奥日報ニュース　天気予報	報道
21	00	金曜ロードショー「竜とそばかすの姫」	娯楽
23	24	ホットするね！RAB	その他
23	27	天気予報	報道
23	30	MUSIC　BLOOD	娯楽
24	00	news　zero（金）	報道 教養 教育
25	00	ネクプラ「	娯楽 教養 教育
25	29	バスリズム02	娯楽
26	26	転生したらスライムだった件	娯楽
26	56	テレビショッピング	その他(通販)
27	26	テレビショッピング	その他(通販)
27	56	認証もらってます	娯楽

9/24（土）　HD

時	分	番組	種別
4	00	認証もらってます	娯楽
4	01	天気予報	報道
4	16	NEWS24	報道 教養 教育
4	27	オープニング	その他
4	30	テレビショッピング	その他(通販)
5	00	テレビショッピング	その他(通販)
5	30	ズームイン‼サタデー	娯楽 報道 教養 教育
8	00	ウェークアップ	報道 教養 教育
9	25	広報はちのへ	教養
9	30	所さんの目がテン！	教育
10	00	あなたとRAB	教養
10	15	ごちそうリクエスト　いまコレ食	娯楽
10	30	十和田市秋まつり2022	教養 教育
11	00	テレビショッピング	その他(通販)
11	25	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	35	東奥日報ニュース	報道
11	40	ホットするね！RAB	その他
11	45	キューピー3分クッキング（月～土）	教養
11	55	発見！ご当地グルメ	教養
12	00	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！	娯楽 教養
12	55	お弁当で地元応援！あべ飯宅配便	教養 教育
13	00	YOUは何しに日本へ？	娯楽 教養
13	55	ホットするね！RAB	その他
14	00	世界！ニッポン行きたい人応援団	娯楽 教養 教育
14	55	ホットするね！RAB	その他
15	00	THE　競りメンタリー　～競りに賭ける家族の物語～	娯楽 教養 教育
15	55	ホットするね！RAB	その他
16	00	共感百景～痛いほど気持ちがわかる　あるある～	娯楽 教養
16	30	2022RABまつり	娯楽
17	00	news every.	報道 教養 教育
17	20	東奥日報ニュース	報道 教養 教育
17	30	ラブオールプレー	娯楽
18	00	名探偵コナン	娯楽
18	30	満天☆青空レストラン	娯楽 教養
19	00	日テレ系人気番組秋の3時間コラボSP	娯楽 教養 教育
21	54	地域のために～青森県の抱える問題を考える～	娯楽 教養 教育
22	00	土曜ドラマ「初恋の悪魔」	娯楽
22	54	ホットするね！RAB	その他
23	00	マツコ会議	娯楽
23	30	千鳥かまいたちアワー	娯楽
23	55	Going！Sports&News（土）	娯楽 報道 教養 教育
24	55	あちこちオードリー	娯楽 教養
25	45	KinKi　Kidsのブンブブーン	娯楽
26	30	テレビショッピング	その他(通販)
27	00	テレビショッピング	その他(通販)
27	30	テレビショッピング	その他(通販)

9/25（日）　HD

時	分	番組	種別
4	00	ホットするね！RAB	その他
4	05	天気予報	報道
4	20	NEWS24	報道 教養 教育
5	07	オープニング	その他
5	10	ホットするね！RAB	その他
5	15	テレビショッピング	その他(通販)
5	45	ザ・フィッシング	娯楽 教養
6	15	NNNニュース・サン	報道 教養 教育
6	30	それいけ！アンパンマン	娯楽 教育
7	00	しまじろうのわお！	娯楽 教育
7	30	シューイチ	娯楽 報道 教養 教育
10	25	ニノさん	娯楽
11	25	東奥日報ニュース	報道
11	30	NNNストレイトニュース	報道 教養 教育
11	40	男子ごはん	娯楽 教養
12	10	ちまたのジョーシキちゃん	娯楽 教養 教育
13	10	所JAPAN	娯楽 教養 教育
14	05	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	娯楽 教養 教育
15	00	第49回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント　最終日	娯楽 教養 教育
16	25	ホットするね！RAB	その他
16	30	2022田名部まつり	娯楽 教養 教育
17	00	RAB(ラブ)ドキュ　教えて	教養 教育
17	15	皇室ご一家	教養
17	30	笑点	娯楽
18	00	真相報道　バンキシャ！	報道 教養 教育
18	55	博士は今日も嫉妬する　人生が	娯楽 教養 教育
19	00	ザ！鉄腕！DASH！！	娯楽 教養 教育
19	58	世界の果てまでイッテQ！	娯楽 教養
20	54	東奥日報ニュース　天気予報	報道
21	00	行列のできる相談所	娯楽 教養
21	54	Jewelry　Days	娯楽
21	57	天気予報	報道
22	00	おしゃれクリップ	娯楽
22	30	日曜ドラマ「新・信長公記～クラスメイトは戦国武将～」	娯楽
23	25	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	娯楽
23	55	Going！Sports&News（日）	娯楽 報道 教養 教育
24	55	NNNドキュメント’22「死刑執行は正しかったのか・～飯塚事件・真犯人の影～」	報道 教養 教育
25	50	テレビショッピング	その他(通販)
26	20	テレビショッピング	その他(通販)
26	50	ホットするね！RAB	その他
26	55	天気予報	報道
27	10	NEWS24	報道 教養 教育