

# 2022年5月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	5/16(月)	5/17(火)	5/18(水)	5/19(木)	5/20(金)	時	5/21(土)	5/22(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	5	テレビショッピング	テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	6
7	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	7	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	8
9	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	9	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	9
10	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	10	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	12
13	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	13	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	14
15	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	15	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	15
16	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	16	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	16
17	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	17	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	17
18	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	18	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンぐるメンタリー オモウマイ店	00 THE DANCE DAY	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	19	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	20	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	21	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 一撃解明バラエティ ひと目でわかる!!	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	22	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	22
23	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	23	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 午前0時の森	24	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	24
25	04 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	04 人志松本の酒のツマミになる話	04 King & Princeる。	04 木曜ドラマ 探偵が早すぎる~春のトリック返し祭り~	04 クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	25	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	25
26	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	26	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	26
27	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	27	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	27
28	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	28	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	28
29	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	29	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	29
30	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	30	00 有吉ゼミ	00 ザ!鉄腕!DASH!!	30