

# 2020年10月基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24 <small>37 オープニング 40 ホットするね! RAB 45</small>				報道 教養 教育	4	00 NEWS24 <small>22 オープニング 25 ホットするね! RAB 30 テレショップ</small>	00 NEWS24 <small>07 オープニング 10 ホットするね! RAB 15</small>	4
5	テレビショッピング <small>15 あさ一番でてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE</small>				報道 教養 教育	5	00 テレショップ <small>30</small>	テレビショッピング <small>45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サン 30</small>	5
6	50 ZIP!				娯楽 報道 教養 教育	6	ズームイン!!サタデー	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サン 30 それいけ! アンパンマン	6
7						7		00 所さんの目がテン! 30	7
8	00 スッカリ				娯楽 報道 教養 教育	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 所さんの目がテン! 30 シューイチ	8
9						9			9
10						10			10
11	55 月曜スペシャル <small>25 守るっ! アオモリ 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 キュービー3分クッキング</small>	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	11	15 ゲストルーム/知っ得サイエンス 30 土曜ロータリー	25 ニノさん <small>25 NNNストレイトニュース 30 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E!S!E!E!E! 45 キュービー3分クッキング 55 日本おいとこ 美味いどこ</small>	11
12	55 ヒルナンデス!				娯楽 報道 教養 教育	12	00 YOUは何しに日本へ?	40 男子ごはん 10 メレンゲの気持ち	12
13						13	00 世界! ニッポン行きたい人 応援団	40 ビッグサンデー	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋				娯楽 報道 教養 教育	14	00 土曜スペシャル	00 サンデーSP	14
15						15			15
16	50 月曜情報便 <small>20 しまじろうのわお!</small>	50 単発番組	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 木曜バラエティ	50 ZIP! FRIDAY	16	00 土曜パラダイス		16
17	news every. 第2部				報道 教養 教育	17	00 news every. 20 東奥日報ニュース 30 半妖の夜叉姫	00 知っ得サイエンス/大好き、青森県 15 皇室ご一家 30 笑点	17
18	53 news every. 第3部				報道 教養 教育	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 35 POWERフーズ	18
19	00 有吉ゼミ	00 火曜サプライズ	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 I LOVE みんなのどうぶつ園	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	56 踊る!さんま御殿!!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話	00 ザ!世界仰天ニュース	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードSHOW!	21	00 嵐にしやがれ	00 行列のできる法律相談所	21
22	00 しゃべくり007	00 幸せ!ボンビーガール	00 水曜ドラマ「#リモラブ ~普通の恋は邪道~」	00 ダウンタウンDX		22	00 土曜ドラマ「35歳の少女」	00 おしゃれイズム 30 日曜ドラマ「極主夫道」	22
23	00 news zero				報道 教養 教育	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	25 ダウンタウンのガキの使いやあ	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって! 実際どうなの課	59 「任意同行」願えますか?	59 新・日本男児と中居	24	55 Going! Sports&News	55 Going! Sports&News	24
25	00 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんが!	57 木曜ミッドナイト	59 パズリズム02	25	55 KinKi Kidsのブンブー	55 NNNドキュメント'20 25 テレビショッピング	25
26	24 テレビショッピング	21 テレビショッピング	24 水曜ミッドナイト	24 テレビショッピング	26 テレビショッピング	26	40 テレビショッピング	55 テレビショッピング 25 ホットするね! RAB	26
27	59 NEWS24	26 NEWS24	05 NEWS24	59 NEWS24	56 テレビショッピング	27	45 NEWS24	NEWS24	27