

2020年5月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	時	5/23(土)	5/24(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	30 スムーン!!サタデー	30 スムーン!!サタデー	6
7						7		00 所さんの目がテン!	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	8
9						9			9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 遠くへ行きたい	10	00 ゴリ夢中	25 ニノさん	10
11	55 テレビショッピング	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	30 世界! ニッポン人養成所	40 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
13						13	00 世界! ニッポン行きたい人応援団	40 新説! 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 ありえへん∞世界スペシャル	35 ニッテのラーメン	14
15						15	00 中京テレビ・ブリヂストンレディスオープン	00 中京テレビ・ブリヂストンレディスオープン	15
16	50 月曜情報便	50 テレビショッピング	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 今日から俺は!!	50 ZIP! FRIDAY	16	00 RAB(ラブ)ドキュ 命の花の咲く頃は	30 バーチャルコト	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00 news every. 第2部	00 知っ得サイエンス	17
18	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	18	00 ハクシオン大魔王2020	00 笑点	18
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	00 ものまねグランプリ2020 春	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 ウまい! 安い! おもしろい! 全日本びっくり仰店グランプリ	19	00 天才! 志村どうぶつ園	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	19
20			56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 ぐるぐるナインティナイン		20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 人生が変わる1分間の深イ話×しゃべくり007合体SP	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードSHOW! 「名探偵ピカチュウ」	00 嵐にしやがれ	21	00 嵐にしやがれ	00 行列のできる法律相談所	21
22	00 幸せ! ポンビーガール	00 春子の物語 ハケンの品格2007特別編 第六夜	00 ダウンタウンDX			22	00 「野」タ。をプロデュース」特別編	00 おしゃれイズム	22
23	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへん	23
24	59 マツコとバブル時代特別編	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマ「ラブリラン」特別編	35 新・日本男児と中居	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです!	54 ダウンタウンなう	54 ニノさん	57 家、ついて行ってイイですか?	04 バスリズム02	25	55 KinKi Kidsのブンブーン	55 NNNドキュメント'20	25
26	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	00 テレビショッピング	54 テレビショッピング	01 テレビショッピング	26	55 テレビショッピング	50 テレビショッピング	26
27	29 NEWS24	21 テレビショッピング	35 NEWS24	24 テレビショッピング	31 テレビショッピング	27	00 NEWS24	55 NEWS24	27