

2020年4月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD	HD	HD	
4	00 NEWS24				報道 教養 教育	4	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング				報道 教養 教育	5	00 テレビショッピング	5
6	20 Oha! 4 NEWS LIVE				報道 教養 教育	6	15 テレビショッピング	6
7	50 ZIP!				報道 教養 教育	7	30 ズームイン!!サタデー	7
8	00 スッキリ				報道 教養 教育	8	00 ズームイン!!サタデー	8
9						9	00 ズームイン!!サタデー	9
10	25 日本のチカラ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	10	00 ズームイン!!サタデー	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	11	00 ズームイン!!サタデー	11
12	55 ヒルナンデス!				報道 教養 教育	12	00 ズームイン!!サタデー	12
13						13	00 ズームイン!!サタデー	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋				報道 教養 教育	14	00 ズームイン!!サタデー	14
15						15	00 ズームイン!!サタデー	15
16	50 月曜情報便	50 単発番組	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 木曜バラエティ	50 ZIP! FRIDAY	16	00 ズームイン!!サタデー	16
17	50 news every. 第2部				報道 教養 教育	17	00 ズームイン!!サタデー	17
18	53 news every. 第3部				報道 教養 教育	18	00 ズームイン!!サタデー	18
19	00 有吉ゼミ	00 火曜サブライズ	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 ズームイン!!サタデー	19
20	00 世界まる見え! テレビ特捜部	56 踊る! さんま御殿!!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	00 ズームイン!!サタデー	20
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話	00 ザ! 世界仰天ニュース	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードSHOW!	21	00 ズームイン!!サタデー	21
22	00 しゃべくり007	00 幸せ!ポンビーガール	00 水曜ドラマ「ハケンの品格」	00 ダウンタウンDX		22	00 ズームイン!!サタデー	22
23	00 news zero				報道 教養 教育	23	00 ズームイン!!サタデー	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマF「ギルティ ~この恋は罪ですか?~」		24	00 ズームイン!!サタデー	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃん!	57 木曜ミッドナイト		25	00 ズームイン!!サタデー	25
26	24 月曜ミッドナイト	51 スーパー・ロックライン	00 テレショップ	24 テレショップ		26	00 ズームイン!!サタデー	26
27	59 NEWS24	26 NEWS24	05 NEWS24	59 NEWS24		27	00 ズームイン!!サタデー	27