

# 2020年3月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	時	3/21(土)	3/22(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4			00 NEWS24		00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	01 オープニング 18 ホットするね!RAB 19 ホットするね!RAB 20 Oha! 4 NEWS LIVE		01 オープニング 18 ホットするね!RAB 19 ホットするね!RAB 45 テレビショッピング			5	00 テレビショッピング 30 テレショップ	01 オープニング 18 ホットするね!RAB 19 ホットするね!RAB [その他通版]	5
6	50 ZIP!					6	00 テレビショッピング 30 ズームイン!!サタデー	15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー	6
7						7		30 それいけ!アンパンマン 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ	7
8	00 スッキリ					8	00 ウェークアップ! ぶらす		8
9						9			9
10	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 遠くへ行きたい	10	00 ゴリ夢中 15 ゲストルーム 30 生放送テレビショッピング	55 誰だって波瀾爆笑	10
11	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	11	25 NNNストレイトニュース 30 東奥日報ニュース 45 キュービーのクッキング	30 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!					12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
13						13	00 北国トラベラーズ"山形編" 30 次代への飛翔 ~八戸弁財天薫神社 再建の軌跡~	45 もしもツアーズ 15 映画「貴族降臨 -PRINCE OF LEGEND-」 45 皇室日記	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋					14	00 これぞ久本雅美 たまらん逸品		14
15						15	00 火曜サプライズ 傑作選	00 ちはやふる一結びー	15
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 テレショップ 20 テレショップ	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 直撃!シンソウ坂上	50 拜啓、東京の芸能人様!	16	00 天才!志村どうぶつ園 3月の傑作選		16
17	50 news every. 第2部					17	00 news every, サタデー 20 東奥日報ニュース 30 僕のヒーローアカデミア 笑点	55 有吉×巨人 2020 30 笑点	17
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 55 POWERUP	18
19	00 有吉ゼミ 春の2時間SP	00 中居正広の4番勝負 東京オリンピックのスターとガチ対決SP	00 衝撃のアノ人に会ってみた!	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 じわじわくる映像アワード 2020	19	00 天才!志村どうぶつ園 56 世界一受けたい授業	00 ざ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ!	19
20			56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!			20			20
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話×しゃべくり007 合体SP		00 今夜くらべてみました 2時間SP	00 秘密のケンミンSHOW&ダウタウンDX 合体SP	00 金曜ロードSHOW! 「ブラッパンサー」	21	00 有吉反省会	00 行列のできる法律相談所	21
22		00 幸せ!ボンビーガール				22		00 おしゃれイズム 春の1時間SP	22
23	00 news zero					23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	00 第7キングダム	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって?実際どうなの課	59 スルーできない 100人アンケート 「任意同行」願えますか?	59 バズリズム02	24	55 Going! Sports&News 25 Going! Sports&News	55 タウンのガキの使いやあらへんで! 25 Going! Sports&News	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 RIDE ON TIME	54 ダウタウンなう 21 テレショップ	54 浜ちゃん! 24 ニノさん	57 家、ついて行ってイイですか? 24 テレショップ	59 バズリズム02	25	55 KinKi Kidsのプンプーン 25 やめるときも、すこやかなるときも	25 NNNドキュメント'20	25
26	26 テレショップ	51 スーパー・ロックライン 21 テレショップ	00 テレショップ 30 テレビショッピング	24 テレショップ 26 テレビショッピング	26 BanG Dream! 3rd Season 26 テレショップ	26	55 テレビショッピング 25 RAB(ラブ)ドキュ 音楽は愉快だ!! part6	25 テレビショッピング	26
27		51 テレビショッピング 26 NEWS24		59 NEWS24	56 テレビショッピング	27		00 NEWS24	27