

2020年1月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	時	1/25(土)	1/26(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	00 Oh! NEWS LIVE	00 Oh! NEWS LIVE	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	30 ズームイン!!サタデー	30 ズームイン!!サタデー	6
7						7			7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	8
9						9			9
10	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	25 日本のチカラ	10	00 あなたとRAB	55 誰だって波瀾爆笑	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
13						13			13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 真っ二つ!! 素晴らしき 萌え断ワールド	40 新説! 所JAPAN	14
15						15			15
16	50 月曜情報便	50 月曜情報便	50 月曜情報便	50 月曜情報便	50 月曜情報便	16	00 チェスボロー号物語 ~海を越えた愛と勇気~	00 STVカップジャンプ2020	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00news every.サタデー	00news every.サタデー	17
18	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	18	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	18
19	00 有吉ゼミ 2020年 始動SP	00 有吉ゼミ 2020年 始動SP	00 有吉ゼミ 2020年 始動SP	00 有吉ゼミ 2020年 始動SP	00 有吉ゼミ 2020年 始動SP	19	00 天才! 志村どうぶつ園	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20						20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007×人生が 変わる1分間の深い話 合体SP	00 しゃべくり007×人生が 変わる1分間の深い話 合体SP	00 しゃべくり007×人生が 変わる1分間の深い話 合体SP	00 しゃべくり007×人生が 変わる1分間の深い話 合体SP	00 しゃべくり007×人生が 変わる1分間の深い話 合体SP	21	00 嵐にしやがれ	00 行列のできる法律相談所	21
22	00 幸せ! ポンビーガール	00 幸せ! ポンビーガール	00 幸せ! ポンビーガール	00 幸せ! ポンビーガール	00 幸せ! ポンビーガール	22	00 土曜ドラマ 「トッパンナイフ -天才脳外科医の条件-」	00 おしゃれイズム	22
23	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	23	00 マツコ会議	25 ダウンタウンのガキの 使いやあらへんで!	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 月曜から夜ふかし	59 月曜から夜ふかし	59 月曜から夜ふかし	59 月曜から夜ふかし	24	55 Going! Sports&News	55 Going! Sports&News	24
25	54 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。	54 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。	54 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。	54 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。	54 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。	25	55 RAB(ラブ)ドキュ	55 NNNDキュメント'20	25
26	24 RIDE ON TIME	24 RIDE ON TIME	24 RIDE ON TIME	24 RIDE ON TIME	24 RIDE ON TIME	26	10 テレビショッピング	55 テレビショッピング	26
27	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	27	01 NEWS24	01 NEWS24	27