

2019年12月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	時	12/21(土)	12/22(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	5	00 NEWS24	00 NEWS24	5
6	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	6	00 NEWS24	00 NEWS24	6
7	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	7	00 NEWS24	00 NEWS24	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	8
9	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	9	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	9
10	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	10	00 テレショップ	00 テレショップ	10
11	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	11	00 テレショップ	00 テレショップ	11
12	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	12	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	12
13	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	13	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	13
14	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	14	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	14
15	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	15	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	15
16	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	16	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	16
17	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	17	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	17
18	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	18	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	18
19	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	19	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	19
20	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	20	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	20
21	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	21	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	21
22	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	22	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	22
23	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	23	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	23
24	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	24	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	24
25	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	25	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	25
26	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	26	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	26
27	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	27	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	27