

2019年10月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時	
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD		
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4	
5	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	5	00 テレショップ 30 ズームイン!!サタデー	00 オープニング 10 ホットするね!RAB 15 全国一斉てくてく発表 20 Oha! 4 NEWS LIVE	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	00 テレショップ 30 ズームイン!!サタデー	00 テレショップ 30 ズームイン!!サタデー	6	
7						7		00 所さんの目がテン!	7	
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぷらす	00 ウェークアップ! ぷらす	8	
9						9			9	
10	25 日本のチカラ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	10	00 ゴリ夢中/あなたとRAB 15 ガストルーム/知っ得サイエンス(再) 30 土曜ロータリー	55 誰だって波瀾爆笑	10	
11	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	11	25 NNNストレイトニュース 30 キュービー3分クッキング	00 男子ごはん 10 メレンゲの気持ち	11	
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	00 YOUは何しに日本へ?	12	
13						13	00 世界!ニッポン行きたい人応援団	40 ビッグサンデー	13	
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 土曜バラダイス	00 サンデーSP	14	
15						15			15	
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 単発番組	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 木曜バラエティ	50 ZIP! FRIDAY	16	00 土曜バラダイス		16	
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00 news every, サタデー 30 僕のヒーローアカデミア	00 知っ得サイエンス/大好き、青森県。 15 皇室日記 30 笑点	17	
18	15 RABニュースレーダー	15 RABニュースレーダー	15 RABニュースレーダー	15 RABニュースレーダー	15 RABニュースレーダー	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 30 POWERLESS	18	
19	00 有吉ゼミ	00 火曜サプライズ	00 衝撃のアノ人に会ってみた!	00 THE突破ファイル	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 天才! 志村どうぶつ園	00 め! 鉄腕! DASH!!	19	
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	56 踊る!さんま御殿!!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20	
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話	00 め! 世界仰天ニュース	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW	00 金曜ロードSHOW!	21	00 嵐!しやがれ	00 行列のできる法律相談所	21	
22	00 しゃべくり007	00 幸せ!ボンビーガール	00 水曜ドラマ「同期のサクラ」	00 ダウンタウンDX		22	00 土曜ドラマ「俺の話は長い」	00 おしゃれイズム 30 日曜ドラマ「ニッポンノワール 一刑事Yの反乱」	22	
23	00 news zero				00 アナザースカイII	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23	
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって!? 実際どうなの課	59 木曜ドラマF「チート〜詐欺師の皆さん、ご注意ください〜」	59 新・日本男児と中居	24	55 Going! Sports&News	55 Going! Sports&News	24	
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんガ!	57 木曜ミッドナイト	59 バスリズム02	25	55 Kinki Kidsのプンプーン	55 NNNドキュメント'19	25	
26	24 月曜ミッドナイト	24 月曜ミッドナイト	24 ニノさん	24 木曜ミッドナイト	26 金曜ミッドナイト	26	25 土曜ミッドナイト	25 テレショップ	26	
27	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	59 NEWS24	27	30 NEWS24	30 NEWS24	27	