

# 2019年10月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	時	10/26(土)	10/27(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24 25 オープニング 26 ホットするわ!RAB 30 その他(通販)	00 NEWS24	4
5	01 オープニング 18 ホットするわ!RAB 19 赤い線は生きてるよ 20 Oha! 4 NEWS LIVE	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	44 ホットするわ!RAB その他(通販)	5	00 テレビショッピング 15 テレビショッピング 30 ズームイン!!サタデー	01 オープニング 18 ホットするわ!RAB 19 赤い線は生きてるよ その他(通販)	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	45 ザ・フィッシング 15NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	45 ザ・フィッシング 30 それいけ!アンパンマン	6
7						7	00 所さんの目がテン! 30 シューイチ	00 所さんの目がテン! 30 シューイチ	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	8
9						9	30 グッと!地球便	30 グッと!地球便	9
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング	25 テレショップ 55 テレビショッピング	25 テレショップ 55 テレビショッピング	25 テレショップ 55 テレビショッピング	25 テレショップ 55 テレビショッピング	10	00 あなたとRAB 15 知っ得サイエンス(再) 30 第18回ちびっ子健康マラソン大会	55 誰だって波瀾爆笑 30 健康マラソン大会	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	00 テレビショッピング 25 NNNストレイトニュース 30 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 天気予報 45 キューピーの分クッキング	55 テレビショッピング 25 NNNストレイトニュース 30 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 天気予報 45 キューピーの分クッキング 55 青森県立大学女子駅伝	11
12	55 ヒルナンデス!	55 NNN news every.特別版「即位礼正殿の儀」完全生中継	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ? SP	00 大学女子駅伝 日本一決定戦 第37回全日本大学女子駅伝	12
13						13			13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	05 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	35 祝令和 奉祝祭と青森へのおでまし	14
15						15	10 メレンゲの気持ち	10 メレンゲの気持ち	15
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 NNN news every.特別版「即位礼正殿の儀」スペシャル	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 直撃!シンソウ坂上	50 ZIP! FRIDAY	16	05スギちゃんの旅はワイルド 30 下北の魅力を発信!「しもきたTAB!あしすと」の活動	45 大好き、青森県。	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部7分拡大	50 news every. 第2部7分拡大	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00 news every.サタデー 15 東奥日報ニュース 30 僕のヒーローアカデミア	00 皇室日記 15 笑点	17
18	53 news every. 15 RABニュースリーダー	00 SMBC日本シリーズ 2019 第3戦「巨人×ソフトバンク」	00 SMBC日本シリーズ 2019 第4戦「巨人×ソフトバンク」	53 news every. 第3部 15 RABニュースリーダー	53 news every. 第3部 15 RABニュースリーダー	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	45 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 準決勝 ウェールズ×南アフリカ	18
19	00 有吉ゼミ	00 有吉ゼミ	00 有吉ゼミ	00 THE突破ファイル 2時間SP	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 天才!志村どうぶつ園	00 天才!志村どうぶつ園	19
20	00 世界まる見え! テレビ特捜部	00 世界まる見え! テレビ特捜部	00 世界まる見え! テレビ特捜部	00 世界まる見え! テレビ特捜部	56 沸騰ワード10	20	56 世界一受けたい授業	03 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話×しゃべくり007合体SP	00 人生が変わる1分間の深イイ話×しゃべくり007合体SP	00 人生が変わる1分間の深イイ話×しゃべくり007合体SP	00 秘密のケンミンSHOW	00 金曜日ロードSHOW! 「億男」	21	00 嵐!しやがれ	05 行列のできる法律相談所	21
22		10 幸せ!ポンビーガール 2時間SP	55 今夜くらべてみました	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	22	00 土曜ドラマ「俺の話は長い」	05 おしゃれイズム 35 日曜ドラマ「ニッポンノワール 一刑事Yの反乱-」	22
23	00 news zero	00 news zero	55 水曜ドラマ「同期の桜」	00 news zero	00 アナザースカイII 30 news zero	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	30 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24	59 東野加藤のこの歌が聴きたいベストテン	10 news zero	55 news zero	59 木曜ドラマF「チート〜詐欺師の皆さん、ご注意ください〜」	59 木曜ドラマF「チート〜詐欺師の皆さん、ご注意ください〜」	24	55 Going! Sports&News	00 Going! Sports&News 10分拡大	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 にけつッ!	09 ウチのガヤがすみません!	54 それって?!実際どうなの課	57 家、ついて行っていいですか?	59 バズリズム02	25	05 RAB(ラブ)ドキュ 35 Kinki Kidsのブンブーン	10 NNNドキュメント19	25
26	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング	04 ダウンタウンなう	49 浜ちゃん! 19 ニノさん	54 テレビショッピング 24 NEWS24	56 トライナイツ 26 テレビショッピング	26	05 ニチヨル! 20 テレビショッピング	26	
27	59 NEWS24	01 スーパー・ロックライン 31 NEWS24	55 テレビショッピング 25 NEWS24	59 NEWS24	01 NEWS24	27	55 NEWS24	55 NEWS24	27