

2019年9月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	時	9/21(土)	9/22(日)	時	
4	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	4	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況	4	00 NEWS24 05 オープニング 10 北のぞくわ! RAB 25 テレショッピング 30 緊急一発でやる実況
5	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	5	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選	5	00 衝撃のアノ人に会ってみた! 傑作選
6	30 ZIP! 40分短縮	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	30 ZIP! 40分短縮	50 ZIP!	6	30 ZIP! 40分短縮
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 スッキリ
10	25 日本のチカラ 55 テレショッピング	25 テレショッピング 55 テレショッピング	25 テレショッピング 55 テレショッピング	25 テレショッピング 55 テレショッピング	25 テレショッピング 55 テレショッピング	10	00 武井井のゴルフ コロッセオ 30 ラグビーワールドカップ 日本vsロシア アツ〜うちに 総力取材SP	55 誰だって波瀾爆笑	10	00 武井井のゴルフ コロッセオ 30 ラグビーワールドカップ 日本vsロシア アツ〜うちに 総力取材SP
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12	00 YOUは何しに日本へ? 10 メレンゲの気持ち
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 2019RABまつり 30 ニッポンのスコップ師 2019	40 新説! 所JAPAN	14	00 2019RABまつり 30 ニッポンのスコップ師 2019
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 テレショッピング 20 テレショッピング	55 所さんの学校では教えて くれないそこんトコロ!	55 直撃! シンソウ坂上	50 ZIP! FRIDAY	16	00 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 「フランス×アルゼンチン ニューゼaland× 南アフリカ」	00 十和田市秋まつり2019 30 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 「アイルランド× スコットランド」	16	00 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 「フランス×アルゼンチン ニューゼaland× 南アフリカ」
18	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	18	43 news every. 第3部 25 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 開会式	00 ゼ! 鉄腕! DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ!	18	43 news every. 第3部 25 ラグビーワールドカップ 2019日本大会 開会式
19	00 有吉ゼミ チャレンジグルメ 俳優祭り! 2時間SP	00 火曜サプライズ 56 踊る! さんま御殿!!	00 THE突破ファイル2時間SP	00 THE突破ファイル2時間SP	00 THE突破ファイル2時間SP	19	00 嵐にしやがれ 00 土曜ドラマ 「ボイス 110緊急指令室」 30 中居正広の【悲報】館	00 行のける法律相談所 00 おしゃれイズム 30 中居正広の【悲報】館	19	00 嵐にしやがれ 00 土曜ドラマ 「ボイス 110緊急指令室」 30 中居正広の【悲報】館
21	00 くりむしちゅーの 揺れば揺るほどスゴイ人 ラグビーW杯開幕直前SP	00 ゼ! 世界仰天ニュース 2時間SP	00 エンタの神様 300回突破記念! あの人気者は昔こうだった! 傑作爆笑ネタSP	00 秘密のケンミンSHOW	00 秘密のケンミンSHOW	21	00 嵐にしやがれ 00 土曜ドラマ 「ボイス 110緊急指令室」 30 中居正広の【悲報】館	00 行のける法律相談所 00 おしゃれイズム 30 中居正広の【悲報】館	21	00 嵐にしやがれ 00 土曜ドラマ 「ボイス 110緊急指令室」 30 中居正広の【悲報】館
23	00 news zero 10分拡大	00 news zero 10分拡大	00 news zero 10分拡大	00 news zero 10分拡大	00 news zero 10分拡大	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	25 ダウンタウンのガキの 使いやあらへんで!	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会
24	09 月曜から夜ふかし 04 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。 34 にけつっ!!	09 うちのガヤがすみません! 09 ダウンタウンなう 12 にけつっ!!	09 それって!? 実際どうなの課 09 浜ちゃんが! 39 ニノさん	09 地獄絵図グランプリ 12 家、ついて行って イイですか?	09 地獄絵図グランプリ 12 家、ついて行って イイですか?	24	00 アナザースカイII 30 news zero 10分拡大	55 Going! Sports&News 10分拡大	24	00 アナザースカイII 30 news zero 10分拡大
25	04 オードリーさん、ぜひ 会ってほしい人がいるんです。 34 にけつっ!!	09 ダウンタウンなう 12 にけつっ!!	09 浜ちゃんが! 39 ニノさん	09 地獄絵図グランプリ 12 家、ついて行って イイですか?	09 地獄絵図グランプリ 12 家、ついて行って イイですか?	25	05 KinKi Kidsのブンブブーン 35 簡単なお仕事です。 に応募してみた	05 NNNドキュメント'19 35 テレショッピング	25	05 KinKi Kidsのブンブブーン 35 簡単なお仕事です。 に応募してみた
27	09 NEWS24	06 NEWS24 20 NEWS24	20 NEWS24	20 NEWS24	20 NEWS24	27	05 NEWS24 10 新世紀エヴァンゲリオン 36 NEWS24	05 NEWS24	27	05 NEWS24 10 新世紀エヴァンゲリオン 36 NEWS24