

2019年7月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	時	7/20(土)	7/21(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24				報道 教養 教育	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング				報道 教養 教育	5	00 テレビショッピング	45 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!				娯楽 報道 教養 教育	6	15 テレビショッピング	45 ザ・フィッシング	6
7						7	30 ズームイン!!サタデー	00 所さんの目がテン!	7
8	00 スッキリ				娯楽 報道 教養 教育	8	00 ウェークアップ! ぶらす	30 シューイチ	8
9						9			9
10	25 日本のチカラ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 テレショップ	25 遠くへ行きたい	10	00 ゴリ夢中	55 誰だって波瀾爆笑	10
11	55 月曜情報便	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	55 テレショップ	11	15 テレビショッピング	00 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!					12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
13						13	00 青森・秋田・岩手 ナツ得テレビ2019	40 新説! 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋				14	30 世界! ニッポン行きたい人 応援団	35 レミさんの食卓	14
15	55 中京テレビ開局50年 サントリーPresents よみがえるニッポンの海					15	00 滝沢カレンのわかるまで 教えてください!	00 滝沢カレンのわかるまで 教えてください!	15
16	20 しまじろうのわお!	20 参議院青森県選挙区 選出議員選挙政見放送	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 梅沢富美男のズバッと聞きます!	50 ZIP! FRIDAY	16	00 これぞ久米雅美たまらん逸品 夏直前! まだ間に合う ビューティーSP		16
17	50 news every. 第2部					17	00 news every.サタデー	00 ジーンちゃんがキキコミ! 世界ピカイチ☆ツアー	17
18	53 news every. 第3部					18	30 MIX(ミックス)	15 皇室日記	18
19	15 RABニュースリーダー					19	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	19
20	00 はじめてのおつかい! 3時間SP	00 踊る!さんま御殿!! 夏の3時間SP	00 衝撃のアノ人に会ってみたい!	00 グサッとアカデミア	00 沸騰ワード10 夏が来る! SP	20	56 世界一受けたい授業	58 NNN参院選特別番組 zero選挙2019 アナタに迫る! 新時代の大大問題 第1部	20
21			00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW	00 金曜ロードSHOW! 「サマーウォーズ」	21	00 嵐! にしやがれ		21
22	00 しゃべくり007	00 幸せ! ポニーガール	00 水曜ドラマ「偽装不倫」	00 ダウンタウンDX		22	00 土曜ドラマ 「ボイス 110緊急指令室」		22
23	00 news zero					23	00 マツコ会議	30 有吉反省会	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 うちのギャガがすみません!	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマF 「わたし旦那をシェアした」	50 news zero	24	55 Going! Sports&News <10分拡大>	50 NNN参院選特別番組 zero選挙2019 アナタに迫る! 新時代の大大問題 第2部	24
25	54 オードリーさん、ぜひ来てほしい人がいるんです。	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんか!	59 YOSAKOIソーラン2019	50 新・日本男児と中居	25	05 KinKi Kidsのブンブブーン		25
26	24 にけつッ!	51 スーパー・ロックライン	24 ニノさん	24 テレショップ	19 バズリズム02	26	35 頭にきてもアホとは戦うな!		26
27	59 NEWS24	26 NEWS24	05 NEWS24	59 NEWS24	16 テレビショッピング	27	40 NEWS24		27