

2018年10月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	時	(土)	(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24					4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング					5	00 テレビショッピング	15 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!					6	30 ズームイン!!サタデー	45 ザ・フィッシング	6
8	00 スッキリ					8	00 ウエークアップ! ぶらす	00 ウエークアップ! ぶらす	8
10	25 日本のチカラ	25 テレシヨップ	25 テレシヨップ	25 テレシヨップ	25 テレシヨップ	10	00 あなたとRAB/単発番組	55 誰だって波瀾爆笑	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレシヨップ	55 テレシヨップ	55 テレシヨップ	55 テレシヨップ	11	30 土曜ロータリー	30 土曜ロータリー	11
12	55 ヒルナンデス!					12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
14	55 情報ライブ ミヤネ屋					14	00 土曜スペシャル	40 ビッグサンデー	14
16	50 月曜情報便	50 単発番組	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 梅沢富美男のズバッと聞きます!	50 ZIP! FRIDAY	16	00 土曜パラダイス	00 サンデーSP	16
17	50 news every. 第2部					17	00 news every.	00 知っ得サイエンス/大好き、青森	17
18	15 RABニュースリーダー					18	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	18
19	00 有吉ゼミ	00 火曜サプライズ	00 1周回って知らない話	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10	19	00 天才! 志村どうぶつ園	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	56 踊る! さま御殿!!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 ぐるぐるナインティナイン	56 超問クイズ! 真実? ウソか?	20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 人生が変わる1分間の深イイ話	00 ザ! 世界仰天ニュース	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW	00 金曜ロードSHOW!	21	00 嵐にしやがれ	00 行列のできる法律相談所	21
22	00 しゃべくり007	00 幸せ! ポンビーガール	00 水曜ドラマ「獣になれない私たち」	00 ダウンタウンDX		22	00 土曜ドラマ「ドロ刑 -警視庁捜査三課-」	00 おしゃれイズム	22
23	00 NEWS ZERO					23	00 マツコ会議	25 ダウタウンのガキの使いやあ	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみませぬ!	59 ナカイの窓	59 木曜ドラマF「ブラックキャンドル」		24	55 Going! Sports&News	55 Going! Sports&News	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです!	54 ダウタウンなう	54 浜ちゃんが!	57 世界の村のどエライさん	59 バスリズム02	25	55 Kinki Kidsのブンブーン	55 NNNドキュメント'18	25
26	24 テレビショッピング	51 スーパー・ロックライン	00 テレシヨップ	24 テレビショッピング	56 金曜ミッドナイト	26	25 土曜ミッドナイト	25 テレビショッピング	26
27	59 NEWS24	26 NEWS24	05 NEWS24	59 NEWS24	56 テレビショッピング	27	30 NEWS24	30 NEWS24	27