

NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん

佐藤 弘道 先生

楽しく健康を学んで
短命県返上！



弘前大学特別顧問・名誉教授

中路 重之 先生監修！

現地×オンライン
ハイブリッド開催

ひろみち先生と2日間で学ぶ



全国親子体操 普及員養成講座

日時

11/23 日 9:30～16:30

11/24 月休 9:00～16:00

申込 QR

申込〆切
11/7 金



郵送・FAX・メールからの申込可能
詳細は裏面をご覧ください

場所

青森県武道館

昨年の様子



受講料

現地・オンライン 5,000 円

現 地 150 名

定 員 オンライン 200 名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

こどもの身体、発達、栄養といった健康に関する
多角的な知識を専門家から学ぶことが出来ます。

ひろみち先生と2日間、頭と身体を使って
親子体操について学びませんか？