

みんなであのしく！
からだをうごかそう！

ひろみちお兄さんの

親子体操 全国大会

親子でわくわく
親子体操
教室

GOL健診も
体験できる！

イベントブースも
お楽しみに！

11月24日 月・休
10:30～12:00

in
青森県武道館

中路 重之 先生 監修！

弘前大学特別顧問・名誉教授

お子さんも！お母さん・お父さんも！
みんなであのしめる！

親子体操教室
参加親子大募集！
定員 **200** 組

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

NHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん
佐藤 弘道 先生 直伝！

申込方法



申込締切 **11月7日(金)**

QRコードを読み取り
お申込みください。
※郵送・FAX・メール申込可能
(詳細は裏面をご覧ください)

参加費

親子1組
追加申込1名
(保険代込み)

1,000 円
500 円

対象

未就学児(3~6歳)
その保護者