

2025年10月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)	10/24(金)	時	10/25(土)	10/26(日)	時
4	00 NEWS24 09 ニュース24 15 テレビショッピング	00 天気予報 09 NEWS24 11 オープニング 15 テレビショッピング	00 1550 天気予報 22 天気予報	00 天気予報 15 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	4	00 NEWS24 40 テレビショッピング 45 ニュースサタデー	00 NEWS24 45 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング	4
5	45 テレビショッピング 15 あま〜るでてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部					5	10 テレビショッピング 45 ニュースサタデー	15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング	5
6	50 ZIP! 第1部					6	55 シューイチ 第1部 25 シューイチ 第2部	15 NNNニュース・サンデー 30 シューイチ 第1部	6
7	54 ZIP! 第2部					7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP! 第3部					8	25 シューイチ 第3部		8
9	00 DayDay. 第1部					9			9
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 グッと! 地球便 55 テレビショッピング	10	00 テレビショッピング 15 あなたとRAB 30 テレビショッピング	55 シューイチ 第2部 25 一茂×かまいたち ゲンバ	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11			11
12	55 ヒルナンデス!					12	55 サタデーLIVE ニュースジグザグ	00 大学女子駅伝日本一決定戦 第43回全日本大学女子駅伝	12
13						13			13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					14	30 YOUは何しに日本へ?		14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					15	30 ラグビー日本代表戦・リポビタンDチャレンジカップ2025「日本×オーストラリア」	35 24時間テレビ48 アフターストーリー 募金のその後 00 栗原はるみ・心平の青森の夏いただきます!	15
16	50 1550ニュースリーダー-With					16		30 下北ジョパーク2025 こどもジ 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!オ 15 皇室ご一家 30 笑点 00 僕のヒーローアカデミア	16
17	45 news every. 第2部					17	00 news every! 20 東奥日報ニュース 30 笑点 00 僕のヒーローアカデミア		17
18	53 news every. 第3部 15 RABニュースリーダー					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 パンキシャ!	18
19	00 有吉ゼミ	00 秋の爆笑さんま御殿!! メジャーvs超レア名字 & 全国ビックリ大家族祭	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 ニノさん	19	00 嗚呼!! みんなの動物園	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部		25 千鳥かまいたちゴールデンアワー	00 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007	00 ゼ! 世界仰天ニュース		00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「ホーンテッドマンション」	21	00 土曜ドラマ「良いこと悪いこと」	00 Golden SixTONES	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 X秒後の新世界	00 水曜ドラマ「ESCAPE それは誘拐のはずだった」	00 見取り図の間取り図ミステリー		22	00 with MUSIC 30 日曜ドラマ「ぼくたちん家」	00 おしゃれクリップ 30 日曜ドラマ「ぼくたちん家」	22
23	00 news zero(月~木)					23	00 Google Pixel presents AN 30 サクサクヒム	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24	59 ブラチナイト「大悟の芸人領収書」&「timeleszファミリア」	59 上田と女がDEEPIに吠える夜 & ドラマDEEP「そこから先は地獄」	59 ブラチナイト「人間研究所」& ドラマ「おいしい離婚届はます」	59 ブラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」	05 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24
25	54 &Hulu	54 酒のツマミになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいます。	57 家、ついて行ってイイですか?	05 Friday's EDGE フ	25	55 らんま1/2 25 浜ちゃんが!	55 NNNドキュメント25 25 テレビショッピング	25
26	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング	51 テレビショッピング 21 テレビショッピング	00 テレビショッピング 30 テレビショッピング	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング	34 バスリズム02 31 テレビショッピング	26	55 テレビショッピング 25 テレビショッピング 30 天気予報 45 NEWS24	55 テレビショッピング 30 天気予報 45 NEWS24	26
27	59 1550ニュースリーダー With	51 テレビショッピング 27 1550ニュースリーダー With	05 1550ニュースリーダー With	59 1550ニュースリーダー With	01 テレビショッピング	27	55 テレビショッピング	45 NEWS24	27