

# 2025年12月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	時	12/20(土)	12/21(日)	時
4	00 NEWS24 07 スポーツ 15 テレビショッピング	00 天気予報 09 NEWS24 11 スポーツ 15 テレビショッピング	00 1550 22 天気予報	00 天気予報 15 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	4	00 1550ニュースリーダー 06 天気予報 21 NEWS24 30 スポーツ 40 テレビショッピング	00 NEWS24 06 天気予報 15 テレビショッピング	4
5	45 テレビショッピング 15 あさ一番でてるあさ 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部					5	10 テレビショッピング 15 テレビショッピング 45 ニュースサタデー	45 テレビショッピング	5
6	50 ZIP! 第1部					6	55 ザ・フィッシング 25 シューイチ 第1部 25 シューイチ 第2部	15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ! アンパンマン	6
7	54 ZIP! 第2部					7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP! 第3部					8	25 シューイチ 第3部		8
9	00 DayDay. 第1部					9			9
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 グット! 地球便 55 テレビショッピング	10	00 テレビショッピング 15 初耳@AOMORI(再) 30 テレビショッピング	55 シューイチ 第2部 25 一茂×かまいたち ゲンバ	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	55 サタデーLIVE ニュースジグザグ	40 ありえへん∞世界	11
12	55 ヒルナンデス!					12	30 YOUは何しに日本へ?		12
13						13			13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					14	25 デカ盛りハンター	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					15	00 とことんこト〜ゲ〜明日もあるけど...深夜の路地裏めぐり〜 30 あおもりプライド〜未来へつなぐ	30 第102回箱根駅伝予選会	15
16	50 1550ニュースリーダー-With					16	00 映画「アバター・ファイアー・アンド・アイス」公開記念特集 30 青のミプロ	15 皇室ご一家	16
17	45 news every. 第2部					17	00 news every. 20 東奥日報ニュース 30 笑点	00 RAB(ラブドキュ 教えてナカ 15 皇室ご一家	17
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 パンキシャ!	18
19	15 RABニュースリーダー					19	00 沸騰ワード10 SP	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	19
20						20		58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007 2時間SP	00 X秒後の新世界2時間SP	00 上田と女が吠える夜 2時間SP	00 THE突破ファイル3時間スペシャル	00 沸騰ワード10 SP	21	00 土曜ドラマ「良いこと悪いこと」 40 Friday's EDGE フ	00 Golden SixTONES	21
22						22	00 見取り図の間取り図ミステリー	00 おしゃれクリップ 30 ノンレムの窓2025・冬	22
23	00 news zero(月〜木)					23	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP 10 FRIDAY ANIME NIGHT! 桃 40 news zero(金)	25 ダウンタウンのガキの使いやあ 55 Going! Sports&News (日)	23
24	59 ブラチナイト「大悟の芸人領収書」&「timeszフミアリア」	59 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」	59 ブラチナイト「ネコになりたい。」&「ホラン&サッソンのカイギカイギカイギ」	59 ブラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」	59 沸騰ワード10 SP	24	00 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	24
25	54 &Hulu	54 酒のつまみになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいます	57 家、ついて行ってイイですか?	54 テレビショッピング	25	00 りんまん1/2 30 浜ちゃん!	55 NNNドキュメント'25「かきねる声のふにーれんがが聴こえる」 25 テレビショッピング	25
26	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング	51 テレビショッピング 21 テレビショッピング	00 テレビショッピング 30 テレビショッピング	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング	06 テレビショッピング 36 テレビショッピング	26	00 テレビショッピング 30 テレビショッピング	55 天気予報	26
27	59 1550ニュースリーダー With	51 テレビショッピング 27 1550ニュースリーダー	05 1550ニュースリーダー With	59 1550ニュースリーダー With	09 バスリズム02 11 1550ニュースリーダー With	27	05 天気予報 20 NEWS24	00 NEWS24	27