

2026年2月第3週 番組種別

青森放送株式会社

| 時 | 2/16(月) | 2/17(火) | 2/18(水) | 2/19(木) | 2/20(金) | 時 | 2/21(土) | 2/22(日) | 時 |
|----|--|--|--|--|------------------------------------|----|---|--|----|
| 4 | 00 NEWS24 01 オープニング 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング | 00 報道 教養 教育 NEWS24 16 NEWS24 21 オープニング | 00 1900ニュースリーダー-Weekend 01 天気予報 16 NEWS24 | 00 報道 教養 教育 NEWS24 | 00 報道 教養 教育 NEWS24 | 4 | 00 報道 教養 教育 NEWS24 40 テレビショッピング 10 テレビショッピング 45 テレビショッピング | 00 報道 教養 教育 NEWS24 17 オープニング 45 テレビショッピング | 4 |
| 5 | 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 5 | 15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ! アンパンマン | 15 テレビショッピング | 5 |
| 6 | 50 ZIP! 第1部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 6 | 55 シューイチ 第1部 25 シューイチ 第2部 | 55 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ! アンパンマン | 6 |
| 7 | 54 ZIP! 第2部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 7 | 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部 | 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部 | 7 |
| 8 | 55 ZIP! 第3部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 8 | 25 シューイチ 第3部 | 25 シューイチ 第3部 | 8 |
| 9 | 00 DayDay 第1部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 9 | 30 机上の空論城 | 30 NNNストレイトニュース | 9 |
| 10 | 25 日本のおカラ 55 テレビショッピング | 25 テレビショッピング 55 テレビショッピング | 25 テレビショッピング 55 テレビショッピング | 25 テレビショッピング 55 テレビショッピング | 25 グット! 地球便 55 テレビショッピング | 10 | 00 テレビショッピング 30 テレビショッピング | 55 シューイチ 第2部 25 茂×かまいたち ゲンバ | 10 |
| 11 | 55 テレビショッピング | 55 テレビショッピング | 55 テレビショッピング | 55 テレビショッピング | 55 テレビショッピング | 11 | 55 サタデーLIVE ニュースジグザグ | 10 ありえへん∞世界 | 11 |
| 12 | 55 ヒルナンデス! | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 12 | 10 ありえへん∞世界 | 05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! | 12 |
| 13 | | | | | | 13 | 30 YOUは何しに日本へ? | 00 最高技術で経済が動く! クイズX年後の当たり前 | 13 |
| 14 | 55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 14 | 25 デカ盛りハンター | 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて! 先生 | 14 |
| 15 | 55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 15 | 00 RABセレクション | 00 みんなのKEIBA | 15 |
| 16 | 50 1550ニュースリーダー-With | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 16 | 00 ZIP! が教えます! 今さら聞けない! 新マスの鮮魚御座り! 30 あおもりプライド~未来へつなぐ | 05 踊る! さんま御殿!! | 16 |
| 17 | 45 news every. 第2部 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 報道 教養 教育 | 17 | 00 news every. 20 東奥日報ニュース 30 青のミプロ | 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて! 先生 15 皇室ご一家 30 笑点 | 17 |
| 18 | 53 ミラノ・コレティナ五輪「スノーボード女子スロプススタイル予選」 | 53 news every. 第3部 15 RABニュースリーダー | 00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 00 踊る! さんま御殿!! 35 ミラノ・コレティナ五輪「みどころ ハイライト」 | 00 有吉の壁 00 ミラノ・コレティナ五輪「スノーボード男子スロプススタイル決勝」 | 00 THE突破ファイル 2時間スペシャル 00 ニノさんSP | 18 | 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン | 00 真相報道 パンキシャ! 00 ゼ! 鉄腕! DASH!! | 18 |
| 19 | | 00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 00 踊る! さんま御殿!! 35 ミラノ・コレティナ五輪「みどころ ハイライト」 | 00 有吉の壁 00 ミラノ・コレティナ五輪「スノーボード男子スロプススタイル決勝」 | 00 THE突破ファイル 2時間スペシャル 00 ニノさんSP | 00 THE突破ファイル 2時間スペシャル 00 ニノさんSP | 19 | 00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP | 00 ゼ! 鉄腕! DASH!! | 19 |
| 20 | | 00 踊る! さんま御殿!! 35 ミラノ・コレティナ五輪「みどころ ハイライト」 | 00 有吉の壁 00 ミラノ・コレティナ五輪「スノーボード男子スロプススタイル決勝」 | 00 THE突破ファイル 2時間スペシャル 00 ニノさんSP | 00 THE突破ファイル 2時間スペシャル 00 ニノさんSP | 20 | 58 世界の果てまでイッテQ! | 00 Golden SixTONES | 20 |
| 21 | | 00 ゼ! 世界仰天ニュース | 00 ゼ! 世界仰天ニュース | 00 秘密のケンミンSHOW極 | 00 金曜ロードショー「ゴールデンカムイ」 | 21 | 00 土曜ドラマ「パンダより恋が苦手な私たち」 | 00 Golden SixTONES | 21 |
| 22 | 00 ミラノ・コレティナ五輪「スノーボード男子スロプススタイル予選」 | 00 X秒後の新世界 00 news zero(火・木) | 10 ミラノ・コレティナ五輪「みどころ ハイライト」 | 00 見取り図の間取り図ミステリー | 00 見取り図の間取り図ミステリー | 22 | 00 with MUSIC | 00 おしゃれクリップ 30 日曜ドラマ「パンチドランク・ウーマン -脱獄まであと××日-」 | 22 |
| 23 | | 00 news zero(火・木) | 00 news zero(火・木) | 00 news zero(火・木) | 00 news zero(火・木) | 23 | 00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 30 サクサクヒムヒム | 25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! | 23 |
| 24 | 30 ブラチナイト「大悟の芸人領収書」と「timeleszファミリア」 25 &Hulu | 09 ブラチナイト 上田と女がD EEPに吠える夜&ドラマD EEP「黒崎さんの一途な」 04 タイムレスマン 32 タイムレスマン | 09 ブラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 07 家、ついて行ってイイですか? 04 勇者刑に処す | 09 ブラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 07 家、ついて行ってイイですか? 04 勇者刑に処す | 05 ミラノ・コレティナ五輪「スピードスケート女子1500m決勝」 | 24 | 55 Going! Sports&News (土) | 55 Going! Sports&News (日) | 24 |
| 25 | | 01 テレビショッピング 31 テレビショッピング | 29 ブラチナイト「人間研究所」&ドラマ「こちら予備自衛隊 共謀者」 24 オーダーさん、ぜひ会ってほしい! 54 サクマ&ピース | 04 テレビショッピング | 04 テレビショッピング | 25 | 05 勇者のクズ 35 吉田と粗品と | 05 NNNドキュメント'26「ウィタリーの伝言 ウクライナ侵攻4年間の記録」 | 25 |
| 26 | 25 NEWS24 | 01 テレビショッピング 31 テレビショッピング | 29 ブラチナイト「人間研究所」&ドラマ「こちら予備自衛隊 共謀者」 24 オーダーさん、ぜひ会ってほしい! 54 サクマ&ピース | 04 テレビショッピング | 04 テレビショッピング | 26 | 05 テレビショッピング 35 テレビショッピング | 00 テレビショッピング 30 テレビショッピング | 26 |
| 27 | | 06 1550ニュースリーダー With 園 | 30 天気予報 45 NEWS24 | 37 天気予報 | 34 NEWS24 | 27 | 05 テレビショッピング | 05 天気予報 20 NEWS24 | 27 |