

2026年3月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	時	3/21(土)	3/22(日)	時
4	00 NEWS24 01 オープニング 02 ホットするね!RAB 15 テレビショッピング	00 1550ニュースリーダーWith 04 天気予報 19 NEWS24 27 オープニング 28 ホットするね!RAB	01 天気予報 16 NEWS24	00 1550ニュースリーダーWith 10 天気予報 25 NEWS24	00 1550 NEWS24 22 天気予報	4	00 NEWS24 40 テレビショッピング 10 テレビショッピング 15 テレビショッピング	00 NEWS24 45 テレビショッピング 15 テレビショッピング	4
5	45 テレビショッピング 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部					5	45 テレビショッピング 10 テレビショッピング 15 テレビショッピング		5
6	50 ZIP! 第1部					6	55 シューイチ 第1部 25 シューイチ 第2部	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュースサンデー 30 それいけ!アンパンマン	6
7	54 ZIP! 第2部					7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP! 第3部					8		25 シューイチ 第3部	8
9	00 DayDay. 第1部					9		30 机上の空論城	9
10	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 グッと!地球便 55 テレビショッピング	10	30 テレビショッピング 110 テレビショッピング	55 シューイチ 第2部 25 一茂×かまいたち ケンバ	10
11	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	55 サタデーLIVE ニュースジグザグ	10 ぺこもぐキッチン 30 ありえへん∞世界	11
12	55 ヒルナンデス!					12	30 YOUは何しに日本へ? 25 デカ盛りハンター	35 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! 30 県南タウンナビ2026春 00 村長さんに聞いてみた!ウチの村は日本一	12
13						13			13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					14	00 第71回青森県民謡王座決定戦	00 皇宮日輪ニュース 天気予報	14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					15	00 青のミプロ	00 笑点	15
16	50 1550ニュースリーダーWith					16	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 58 世界の果てまでイッテQ!	16
17	45 news every. 第2部					17	00 news every. 20 皇宮日輪ニュース 天気予報	15 皇室ご一家 30 笑点	17
18	53 news every. 第3部					18	00 秘宝探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 58 世界の果てまでイッテQ!	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲルメンタリーオモウマイ店	00 ワールドベースボールクラシック詳報 どこよりも詳しい熱戦の記録「決勝」	00 THE突破ファイル 2時間スペシャル	00 沸騰ワード10 SP	19	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 3時間SP	00 ゼ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー			20		58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「モンスターズ・ユニバーシティ」	21	00 Golden SixTONES		21
22	00 月曜から夜ふかし	00 ワールドベースボールクラシック詳報 どこよりも詳しい熱戦の記録「準決勝」	00 水曜ドラマ「冬のなんかさ、春のなんかね」	00 見取り図の間取り図ミステリー		22	00 ヒロミのおせつ買い! 30 日曜ドラマ「パンチドランク・ウーマン -脱獄まであと××日-」	00 おしゃれクリップ 30 日曜ドラマ「パンチドランク・ウーマン -脱獄まであと××日-」	22
23	00 news zero (月~水)			00 news zero (木)	00 news zero (金)	23	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 30 サクサクヒムヒム	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへん 55 Going! Sports&News (日)	23
24	09 ブラチナイト「大悟の芸人領収書」&「timeleszファミリア」	09 ブラチナイト 上田と女がD EEPに吠える夜&ドラマD EEP「黒崎さんの一途な」	09 ブラチナイト「パパバガス」	59 ブラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	40 Friday's EDGE フ	24	55 Going! Sports&News (土)	55 Going! Sports&News (日)	24
25	04 &Hulu	04 タイムレスマン 32 タイムレスマン	04 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです 34 親友の「同棲して」に「うん」と言	57 家、ついて行ってイイですか? 54 勇者刑に処す	09 パスリズム02	25	55 勇者のクズ 25 行方不明展	55 NNNドキュメント「26」ふたりの現在地 25 テレビショッピング	25
26	04 テレビショッピング 34 テレビショッピング	01 テレビショッピング 31 テレビショッピング	10 テレビショッピング 40 テレビショッピング	24 テレビショッピング 54 テレビショッピング	06 テレビショッピング 36 テレビショッピング	26	55 テレビショッピング 25 テレビショッピング	55 テレビショッピング 25 テレビショッピング	26
27	09 1550ニュースリーダーWith	06 1550ニュースリーダーWith	15 1550ニュースリーダーWith	27 1550ニュースリーダー	26 NEWS24	27	55 テレビショッピング 30 天気予報 45 NEWS24	55 テレビショッピング 30 天気予報 45 NEWS24	27