

2026年4月期 基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4	00 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	00 天気予報 06 NEWS24	00 1550 22 天気予報	00 天気予報 09 NEWS24	4	00 天気予報 11 NEWS24	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング	15 あさ一番ぐんぐん 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部				5	テレビショッピング 10 テレビショッピング	07 オープニング 14 あつぱるね! RAB テレビショッピング	5
6	50 ZIP! 第1部					6	55 シューイチ 第1部 30 シューイチ 第2部	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サン 30 それいけ! アンパンマン	6
7	54 ZIP! 第2部					7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP! 第3部					8		25 シューイチ 第3部	8
9	00 DayDay. 第1部					9	25 二だけ!の仕事を人!ホットするね! RAB 30 机上の空論城		9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと! 地球便	10	00 ゴリ夢中/テレビショッピング 15 初耳@AOMORI(再)/あなたを 30 土曜ロータリー	55 シューイチ 第2部 25 一茂×かまいたち ゲン バ	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ	10 ありえへん0世界	11
12	55 ヒルナンデス!					12		05 所さんの学校では教えてく れないそこんトコロ! 00 サンデーSP	12
13						13		25 デカ盛りハンター	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					14	00 サタデーSP		14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					15			15
16	50 1550ニュースリーダーWith					16			16
17	45 news every. 第2部					17	00 news every. 20 東奥日報ニュース 30 本好きの下剋上 領主の養女	00 初耳@AOMORI/単発番組 15 星室ご一家 30 笑点	17
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青春レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 30 満天☆青春レストラン	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンタリーオ モウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 金曜ミステークラ ブ!!!	19	00 嗚呼!! みんなの動物園	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜 部	00 踊る!さんま御殿!!	00 千鳥かまいたちゴールデ ンアワー	54 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 1億人の大質問!? 笑って こらえて!	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ! 世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	54 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	21	00 土曜ドラマ「タツキ先生 は甘すぎる!」	00 Golden SixTONES	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 X秒後の新世界	00 水曜ドラマ「月夜行路 一 答えは名作の中に」	00 見取り図の間取り図ミステ リー		22	00 追跡取材 news LOG 30 日曜ドラマ「10回切って倒 れない木はない」	00 おしやれクリップ 30 日曜ドラマ「10回切って倒 れない木はない」	22
23	00 news zero(月~木)					23	00 FRIDAY ANIME NIGHT! 転 30 FRIDAY ANIME NI	25 ダウンタウンのガキの使いやあ 55 Going! Sports&News (日)	23
24	59 ブラチナイト「大悟の芸人 領収書」&「ドラマDEEP 多すぎる赤上殺し」	59 ブラチナイト「上田と女がD EEPに吠える夜」&「夜の 54 &Hulu	59 ブラチナイト「賞金先渡し クイズ SAVE MONE Y」&「ドラマ」&「女の陣ま 54 タイムスレマン	59 ブラチナイト「奥ドリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです」 24 ドラマスペシャル	59 ブラチナイト木曜ドラマ「君 が死刑になる前に」 59 バスリズム02	24	55 Going! Sports&News (土)	55 NNNDキュメント'26	24
25	54 &Hulu	54 タイムスレマン	54 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです 24 ドラマスペシャル	54 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです 24 ドラマスペシャル	59 バスリズム02	25	55 勇者のクズ	25 NNNDキュメント'26	25
26	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	54 黄泉のツガイ	54 テレビショッピング	56 テレビショッピング	26	25 吉田と粗品と	25 テレビショッピング	26
27	59 1550ニュースリーダー With園	56 1550ニュースリーダー With園	54 テレビショッピング	59 1550ニュースリーダー With園	01 1550ニュースリーダー With園	27	00 天気予報 15 NEWS24	45 NEWS24	27