

2025年10月期 基本 番組種別

青森放送株式会社

時	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	時	(土)	(日)	時
4	00 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	00 天気予報 09 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	00 天気予報 06 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	00 天気予報 15 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	00 天気予報 09 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	4	00 天気予報 11 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	00 NEWS24 <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	4
5	テレビショッピング <small>15 基本一帯でとる実況 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部</small>					5	テレビショッピング <small>10 その他(通販) 15 テレビショッピング</small>	テレビショッピング <small>01 オープニング 02 ホットするね!RAB</small>	5
6	50 ZIP! 第1部					6	55 シューイチ 第1部 25 シューイチ 第2部	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	6
7	54 ZIP! 第2部					7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ 第1部	7
8	55 ZIP! 第3部					8	25 シューイチ 第3部		8
9	00 DayDay. 第1部					9	30 机上の空論城		9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと!地球便	10	10 ゴリ夢中/テレビショッピング 15 初耳@AOMORI(再)/あなたに 30 土曜ローターリー	55 シューイチ 第2部 25 一茂かまいたち ゲンバ	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ	10 ありえへんの世界	11
12	55 ヒルナンデス!					12	30 YOUは何しに日本へ?	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	12
13						13	25 デカ盛りハンター	00 サンデーSP	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部					14	00 サタデーSP		14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部					15			15
16	50 1550ニュースリーダーWith					16			16
17	45 news every. 第2部					17	00 news every. 20 東奥日報ニュース	00 初耳@AOMORI/準発番組 15 皇室ご一家 30 僕のヒーローアカデミア 笑点	17
18	53 news every. 第3部					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青春レズラン	00 真相報道 バンキシャ! 04 週末は今日!編み部	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲルメンタリーオモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 ニノさん	19	00 嗚呼!!みんなの動物園	00 ザ!鉄腕!DASH!!	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 千鳥かまいたちゴールデンアフター	00 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	20	56 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	21	00 土曜ドラマ「良いこと悪いこと」	00 Golden SixTONES	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 X秒後の新世界	00 水曜ドラマ「ESCAPE それほ誘拐のはずだった」	00 見取り図の間取り図ミステリー		22	00 with MUSIC 30 日曜ドラマ「ほくちん家」	00 おしやれクripp 30 日曜ドラマ「ほくちん家」	22
23	00 news zero(月~木)					23	00 Google Pixel presents AN 30 サクサクヒムヒム	25 ダウタウンのガキの使いやあら	23
24	59 プラチナイト「大悟の芸人領収書」&「timeleszファミリー」	59 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」	59 プラチナイト「人間研究所」&ドラマ「おいしい離婚届はます」	59 プラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」	30 Friday's EDGE	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24
25	54 &Hulu	54 酒のツマミになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	57 家、ついて行ってイイですか?	59 パズルZム02	25	55 らんま1/2 25 浜ちゃんガ!	55 NNNドキュメント'25 25 テレビショッピング	25
26	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	50 テレビショッピング	54 テレビショッピング	56 テレビショッピング	26	55 テレビショッピング 25 テレビショッピング	55 テレビショッピング 30 天気予報	26
27	59 1550ニュースリーダーWith	56 1550ニュースリーダーWith	05 1550ニュースリーダーWith	59 1550ニュースリーダーWith	01 1550ニュースリーダーWith	27	00 天気予報 15 NEWS24	00 NEWS24	27