

# 武力攻撃

防災ハンドブック

地域を守る 地域を創る

**RAB**青森放送

# 弾道ミサイルから身を守ろう

弾道ミサイルが日本に飛来する恐れがある場合は  
Jアラート(全国瞬時警報システム)を通じて緊急情報を流します  
発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあるので  
メッセージが流れたら落ち着いてすぐに安全を確保しましょう

## Jアラートが流れたら…

### 屋内 にいる場合

- ・窓から離れる
- ・できれば窓のない部屋へ移動する



### 屋外 にいる場合

- ・近くの頑丈な建物に直ちに避難
- ・近くに地下があれば、地下へ逃げる
- ・近くに建物がない場合  
物陰に身を隠す または 地面に伏せて頭を守る



## 周辺にミサイルが着弾した場合…

激しい爆風や破片などから身を守るため、状況に応じた避難行動をとる必要があります

### 屋外 にいる場合

口と鼻をハンカチで覆いながら現場から直ちに離れ、  
密閉性の高い屋内、または風上へ避難



### 屋内 にいる場合

換気扇を止め、窓を閉め目張りをして  
室内を密閉する



換気扇オフ



行政機関の指示に従って行動しよう  
詳しくは内閣官房国民保護ポータルサイトへ

