

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|----|--------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| C | 4 | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | 40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング | |
| | 5 | Oha!4 NEWS LIVE | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 6 | フイフイ! | | | | | 00 テレビショッピング | 45 ザ・フィッシング |
| | 7 | フイフイ! | | | | | 00 テレビショッピング | 45 NNNニュース・サンデー |
| | 8 | フイフイ! | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| B | 9 | スキリ | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 10 | 25 日本のチカラ (民教協) 25 テレビショッピング | 25 テレビショッピング | 25 水曜スペシャル | 25 木曜スペシャル | 25 遠くへ行きたい (YTV) | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 11 | 30 月曜スペシャル | 55 テレビショッピング | ホットするね! RAB NNNストレイトニュース 東奥日報ニュース・天気予報 キュービー3分クッキング | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 12 | ヒルナンデス! | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 13 | ヒルナンデス! | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| 特B | 14 | 情報三軒屋 | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 15 | 50 月曜情報便 (RAB) | 50 単発番組 | 50 ホットするね! RAB | 50 テレビショッピング | 50 梅沢富美男のズバット聞きます! | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 16 | 20 しまじろうのわお! | news every. | | | 50 フイフイ! | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 17 | RAB ニュースリーダー | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| | 18 | RAB ニュースリーダー | | | | | 00 テレビショッピング | 45 テレビショッピング |
| A | 19 | 00 777の芸能人(学)が現代社会 | 00 尖塔サバイブ | 00 空飛ぶ | 00 沸騰 | 00 沸騰 | 00 沸騰 | |
| | 20 | 00 特選 | 56 踊るぞんま御殿! | 56 空飛ぶ | 56 ぐるぐる | 56 超問 | 56 超問 | |
| | 21 | 00 空飛ぶ | 54 東奥日報N・天気 | 54 東奥日報N・天気 | 54 東奥日報N・天気 | 54 東奥日報N・天気 | 54 東奥日報N・天気 | |
| | 22 | 54 RING LINK HEART (RAB) | 54 E5いい旅 (RAB) | 54 食のココロ (RAB) | 54 サンデー 暮らしの知恵袋 (RAB) | 54 金曜ロードSHOW! | 54 金曜ロードSHOW! | |
| | 23 | 57 天気予報 | 57 天気予報 | 57 天気予報 | 57 天気予報 | 54 ホットするね! RAB | 54 ホットするね! RAB | |
| 特B | 24 | news zero | | | | | 00 天気予報 | 45 天気予報 |
| | 25 | 59 ブラチナイト | 59 ブラチナイト | 59 ブラチナイト | 59 ブラチナイト | 30 news zero | 25 マツコ会議 | |
| | 26 | 54 オードリーさん、ぜひ会って欲しい人がいるんで! | 54 ダウンタウンなう | 54 浜ちゃんが! | 54 ホットするね! RAB | 30 news zero | 30 有吉反省会 | |
| | 27 | 19 ホットするね! RAB | 24 この人に逢わせて! 逢喜利 | 24 ニノさん | 24 木曜ミッドナイト | 30 news zero | 55 有吉反省会 | |
| | 28 | 54 テレビショッピング | 51 スーパーロックライン | 54 キヤロシメインフォメーション | 54 テレビショッピング | 30 news zero | 55 KinKi Kidsのブンブーン | |
| C | 29 | 54 テレビショッピング | 21 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 24 テレビショッピング | 59 バスリズム02 | 55 土曜ミッドナイト | |
| | 30 | 54 ホットするね! RAB | 51 テレビショッピング | 00 ホットするね! RAB | 54 ホットするね! RAB | 56 金曜ミッドナイト | 55 テレビショッピング | |
| | 31 | 59 NEWS24 | 21 ホットするね! RAB | 05 NEWS24 | 59 NEWS24 | 26 テレビショッピング | 25 ホットするね! RAB | |
| | 32 | 59 NEWS24 | 26 NEWS24 | 05 NEWS24 | 59 NEWS24 | 26 テレビショッピング | 30 NEWS24 | |
| | 33 | 59 NEWS24 | 26 NEWS24 | 05 NEWS24 | 59 NEWS24 | 31 NEWS24 | 30 NEWS24 | |