

	月	火	水	木	金	土	日	
C	4	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング	
	5	Oha!4 NEWS LIVE					25 ホットするね! RAB 30 テレビショッピング 00 テレビショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレビショッピング 15 テレビショッピング
	6	フイフイ!					30 NTV	45 ゼ・フィッシング
	7	フイフイ!					スームイン!! サクデー	15 NNNニュース・サンデー 30 笑点 00 笑点
	8	フイフイ!					00 YTV	30 NTV
B	9	スッキリ					00 ウェークアップ+	00 ミューイチ
	10	25 日本の子カラ (民教協) 25 テレビショッピング	25 月曜スペシャル	25 水曜スペシャル	25 木曜スペシャル	25 遠くへ行きたい (YTV)	00 ゴリ夢中 / あなたとRAB	25 東奥日報ニュース RAB 30 NNNストレイトニュース
	11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 水曜スペシャル	55 木曜スペシャル	55 テレビショッピング	25 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅(再) 45 キュービ-3分クッキング 55 旅の風景	25 東奥日報ニュース RAB 30 NNNストレイトニュース
	12	フイフイ!					25 広帯帯のへ/こたわりの仕事人 30 ゴ!地球便 (YTV) 100%	25 男子ごはん
	13	フイフイ!					15 ゲストルーム/ 30 知っ得サイエンス(再) 30 土曜ローターリー	10 (NTV) 12 大リーグの 気持ち MAKINGUR
特B	14	情報 三ヤネ屋					55 ホットするね! RAB	10 (NTV) 12 大リーグの 気持ち MAKINGUR
	15	情報 三ヤネ屋					00 世界! ニッポン 行きたい人応援団	40 ビッグサンデー
	16	50 月曜情報便 (RAB)	50 単発番組	50 ホットするね! RAB	50 テレビショッピング	50 梅沢富美男の ズバッと聞きます!	00 サンデーSP	
	17	news every.					55 ホットするね! RAB	00 笑点
	18	RAB ニュースリーダー					00 news every. サタデー 20 東奥日報ニュース・天気予報 30 逆転裁判 ~その「真実」、真実あり!~ Season2	00 笑点 30 笑点
A	19	00 77の芸能人! 手帳裏時代社会	00 尖砲サッパロイ	00 笑点	00 笑点	00 沸騰 4-10	00 笑点	
	20	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	
	21	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	
	22	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	00 笑点	
	23	news zero					00 笑点	00 笑点
B	24	59 ブラチナイト	59 ブラチナイト	59 ブラチナイト	59 ブラチナイト	59 ブラチナイト	59 ブラチナイト	
	25	54 オーダーさん。 ぞり金って面白い! 入るんぞ!	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんが!	54 ニノさん	54 ホットするね! RAB	54 ホットするね! RAB	
	26	54 ホットするね! RAB	54 水曜ロードSHOW!	54 水曜ロードSHOW!	54 水曜ロードSHOW!	54 水曜ロードSHOW!	54 水曜ロードSHOW!	
	27	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	
	28	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	54 NEWS24	