

	月	火	水	木	金	土	日
4	40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング あさ一番 てるてる天気	40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング	40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング	4 25 ホットするね! RAB 30 テレショッピング 00 テレショッピング	4 40 ホットするね! RAB 45 テレショッピング 15 テレショッピング
5	Oha!4 NEWS LIVE					5 30 NTV	5 45 ザ・フィッシング
6	ZIP!					6 スームイン!! サタデー	6 15 NNNニュースサンデー 30 アニマル 00 誰さんの目のデジ!
7						7	7 30 NTV
8	スッキリ					8 ウェークアップ!	8 シューイチ
9	#sukkiri					9 25 広報はちのへ/こだわりの仕事人 30 地球便	9 55 NTV
10	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	25 テレショッピング 55 テレショッピング	25 水曜スペシャル	25 木曜スペシャル	25 遠くへ 55 テレショッピング	10 00 ゴリ夢中/あなたとRAB 15 ゲストルーム/ 30 知って得サイエンス(再) 30 土曜ローター	10 00 東奥日報ニュース 30 NNNストレイトニュース 40 男子ごはん
11	ホットするね! RAB NNNストレイトニュース 東奥日報ニュース:天気予報 キュービー3分クッキング					11 25 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅(再) 45 キュービー3分クッキング 55 食の散歩道	11 25 東奥日報ニュース 30 NNNストレイトニュース 40 男子ごはん
12	ヒゲカサ!					12 YOUは何しに日本へ?	12 10 トリゲの 気持ち
13						13 55 ホットするね! RAB 00 おじゃMAP!!	13 40 ビッグサンデー
14	情報 ミヤネ屋					14 00 ニノさん 30 土曜パラダイス	14 00 サンデーSP
15	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 単発番組	50 テレショッピング 55 所さんの 55 学校の先生は教えてくれない そこんトコロ!	50 テレショッピング 55 とんねるずの みなさんのおかげでした	50 ZIP!	15 55 ホットするね! RAB 00 news every.サタデー 20 東奥日報ニュース:天気予報 30 タイムポカン 逆襲の三悪人	15 00 笑点 00 パンキョ!
16	news every.					16 55 ホットするね! RAB 00 news every.サタデー 20 東奥日報ニュース:天気予報 30 タイムポカン 逆襲の三悪人	16 00 笑点 00 パンキョ!
17	RABニュースリーダー					17 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	17 00 笑点 00 パンキョ!
18	上野由加里 秋山博子 藤原麻由 金子志里					18 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	18 00 笑点 00 パンキョ!
19	00 アブない芸能人で学ぶ現代社会	00 火曜サタデー	00 知れぬ話	00 得する損	00 沸騰	19 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	19 00 笑点 00 パンキョ!
20	00 笑点	56 踊る さんま御殿!	56 1億人の大質問 笑えろ!	56 ぐるぐら	56 超問	20 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	20 00 笑点 00 パンキョ!
21	00 笑点	54 東奥日報N-天気 00 世界 仰天 ニュース	54 東奥日報N-天気 00 今宵の酒場	54 東奥日報N-天気 00 カンクンSHOW!	54 東奥日報N-天気 00 笑点	21 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	21 00 笑点 00 パンキョ!
22	54 RING LINK HEART (RAB) 57 天気予報	54 E5いい旅 57 天気予報	54 食のココロ (RAB) 57 天気予報	54 サンデー流 暮らしの知恵袋 (RAB) 57 天気予報	54 ホットするね! RAB 57 天気予報	22 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	22 00 笑点 00 パンキョ!
23	NEWS ZERO					23 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	23 00 笑点 00 パンキョ!
24	59 ブラチナイト 月曜から夜ふかし	59 ブラチナイト ウチのギャがすまません!	59 ブラチナイト ナカイの窓	59 ブラチナイト 水曜ドラマF リピート	59 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	24 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	24 00 笑点 00 パンキョ!
25	54 Kinki Kidsの ブンブーン	54 めちゃ2イケてるッ!	54 浜ちゃんが!	54 ホットするね! RAB 57 木曜ミッドナイト	54 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	25 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	25 00 笑点 00 パンキョ!
26	24 テレショッピング	21 テレショッピング	24 THE FACTORY TOKYO	24 テレショッピング	24 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	26 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	26 00 笑点 00 パンキョ!
27	54 ホットするね! RAB 59 NEWS24	51 テレショッピング 21 ホットするね! RAB 26 NEWS24	54 キヤガシネマインフォーマーション 00 テレショッピング	54 テレショッピング 24 ホットするね! RAB 59 NEWS24	54 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	27 00 笑点 15 皇室日記 30 笑点 逆襲の三悪人	27 00 笑点 00 パンキョ!