

時	3/19(月)	3/20(火)	3/21(水)	3/22(木)	3/23(金)	時	3/24(土)	3/25(日)	時
4	40 ホットするね! RAB 45 健やか元気人 RAB	40 ホットするね! RAB 45 人生の切符 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB	4	25 ホットするね! RAB 30 テレビショッピング RAB	40 ホットするね! RAB 45 ショップジャパン RAB	4
5	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV (NTV) 50 デズIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV (NTV) 50 デズIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV (NTV) 50 デズIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV (NTV) 50 デズIP!	15 あさ一番てるてる天気 20 Oha! 4 NEWS LIVE NTV (NTV) 50 デズIP!	5	00 ショップジャパン RAB 30 聖ズームイン!! サタデー	15 人生の切符 RAB 45 ザ・フィッシング TX 18/02/10 0A分 RAB (TX) 15 聖NNNニュースサンデー 30 聖S多それいけ! アンパンマン NTV 18/03/16 0A分 RAB (NTV)	5
6						6	00 聖所さんの目がテン! 30 聖シューイチ		6
7						7			7
8	00 デスッカリ	00 デスッカリ	00 デスッカリ	00 デスッカリ	00 デスッカリ	8	00 聖ウェークアップ! ぶらす		8
9						9	25 広報はちのへ 30 聖S多グッと! 地球便 YTV18/03/11 第459回 RAB (YTV)		9
10	25 テレビショッピング RAB 55 文化のちから・日本遺産大使が巡る旅 RAB	25 テレビショッピング RAB 55 テレビショッピング RAB	25 人生の切符 RAB 55 ショップジャパン RAB	25 テレビショッピング RAB 55 テレビショッピング RAB	25 遠くへ行きたい YTV 18/03/11 0A分 第2398回 RAB (YTV) 55 元気ノ国テレビショッピング RAB	10	00 鉄道の守り人 ~暮らしを支え 明日へつなぐ~ TENY 18/03/24 RAB (TENY) 30 生放送テレビショッピング STV (STV)	55 聖誰だって波瀾爆笑	10
11	25 テレビショッピング RAB 30 聖NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 聖NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 映画「ボスベイビー」公開記念 30 聖NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 聖NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ホットするね! RAB 30 聖NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	11	25 聖NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 聖 45 聖S多キュービー3分クッキング 55 食の散歩道 聖	25 東奥日報ニュース 30 聖NNNストレイトニュース 40 男子ごはん TX 18/02/18 0A分 RAB (TX)	11
12						12	00 YOUは何しに日本へ? TX 17/10/09 0A分 RAB (TX) 55 ホットするね! RAB	10 メレンゲの気持ち NTV 18/02/10 0A分	12
13						13	00 おじゃMAP!! CX 18/03/07 0A分 RAB (CX)		13
14	55 聖情報ライブ ミヤネ屋	55 聖情報ライブ ミヤネ屋	55 聖情報ライブ ミヤネ屋	55 聖情報ライブ ミヤネ屋	55 聖情報ライブ ミヤネ屋	14	00 ニノさん NTV 17/10/15 0A分 RAB (NTV) 30 北国トラベラーズ “山形編” YBC 18/02/18 0A分 RAB (YBC)	40 世界! ニッポン行きたい人 応援団 TX 17/11/06 0A分 RAB (TX) 35 感動! にっぽん自慢の味 第9回 RAB	14
15						15	00 映画『ボス・ベイビー』もうすぐ! うまれるよスペシャル RAB 30 心の音 ~未来へのハーモニー~ MMT 18/03/03 0A分 RAB (MMT)	00 行列のできる芸能人通販王決定戦! 第11弾 NTV 18/03/17 0A分	15
16	20 しまじろうのわお! TX 18/03/17 0A分 第306回 RAB (TX) 50 聖news every.	20 テレビショッピング RAB 50 聖news every.	50 ホットするね! RAB 55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! SP前編 TX 18/02/09 0A分 RAB (TX) 50 聖news every.	50 テレビショッピング RAB (CX) 55 とんねるずのみなさんのおかけでした CX 18/02/15 0A分 RAB (CX) 50 聖news every.	50 デズIP! FRIDAY RAB (RAB) 50 聖news every.	16	55 ホットするね! RAB 00 聖news every. NTV (NTV) 20 東奥日報ニュース 30 聖タイムポカン 逆襲の三悪人 聖 YTV (YTV)		16
17						17	00 聖名探偵コナン YTV (YTV) 30 聖満天☆青空レストラン NTV (NTV)		17
18	15 RABニュースリーダー RAB (RAB)	15 RABニュースリーダー RAB (RAB)	15 RABニュースリーダー RAB (RAB)	15 RABニュースリーダー RAB (RAB)	15 RABニュースリーダー RAB (RAB)	18	00 聖エンタの神様 大爆笑の最強ネタ大連発SP 55 聖POWERフレーズ	00 小島よしおのベコベコグルメ RAB 15 皇室日記 RAB (NTV)	18
19	00 聖世界まる見え! テレビ特捜部 全員逮捕だSP	00 聖火曜サプライズ NTV (NTV) 56 聖ザ! 世界仰天ニュース VTRもスタジオも仰天しっぱなし! 18年目記念生放送SP!!	00 聖1周回って知らない話 大竹しのぶ&福士蒼汰を丸裸SP	00 聖デぐるナイ “笑点の顔” 春風亭昇太ごち参戦! モテモチお独身生活公開! 嫁よ来い! SP	00 聖沸騰ワード10 春の恵みSP	19		00 聖DASH×イットQ! 交換留学2時間SP	19
20						20			20
21	00 聖しゃべくり007 2時間SP		54 東奥日報ニュース 天気予報 00 聖今夜くらべてみました NTV (NTV) 54 食のココロ 57 天気予報 00 多字聖S anone 聖	54 東奥日報ニュース 天気予報 00 生死を分けたその瞬間 体感! 奇跡のリアルタイム YTV (YTV)	00 聖金曜ロードSHOW! 「トイ・ストーリー3」 NTV (NTV)	21	00 聖有吉反省会2時間スペシャル NTV (NTV) 54 JEWELRY LIBRARY 57 天気予報 00 聖おしゃれイズム お宅拝見スペシャル!! NTV (NTV)	21	
22	54 RING LINK HEART 57 天気予報	54 E5いい旅 57 天気予報		54 サンデー流 暮らしの知恵袋 57 天気予報	54 ホットするね! RAB 57 天気予報	22	54 心に刻む風景 NTV (NTV)		22
23	00 聖NEWS ZERO NTV (NTV)	00 聖NEWS ZERO NTV (NTV)	00 聖NEWS ZERO NTV (NTV)	00 聖NEWS ZERO NTV (NTV)	00 聖アナザースカイ NTV (NTV) 30 聖NEWS ZERO NTV (NTV)	23	00 聖マツコ会議 NTV (NTV) 30 聖有吉反省会 NTV (NTV) 55 聖Going! Sports&News NTV (NTV)	00 聖ガキの使い特別版 チキチキ大喜利大合戦SP NTV (NTV) 25 聖Going! Sports&News NTV (NTV)	23
24	59 聖仲村トオルが地井武男にツッパを掛けられた時代...とマツコ NTV (NTV)	59 聖ウチのガヤがすみません! NTV (NTV)	59 聖ナカイの窓 NTV (NTV)	59 聖~超絶! 食べテクレポリビューション~ いただきマスターズ YTV (YTV)	30 聖S多オードリーさん、ぜひ来て欲しい人がいます! CTY18/03/10 第288回 RAB (CTV)	24	55 おしゃべりオジサンと怒れる女 TX 17/12/02 0A分 RAB (TX) 20 卒業パカメンタリー NTV 18/03/12 0A分 第8回 RAB (NTV) 50 ニチヨル! SP RAB (RAB)	55 聖ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! NTV (NTV)	24
25	54 映画「ちはやふる-結び-」 公開記念スペシャル-家の卒業SP-NTV18/03/16 RAB (NTV) 24 採用! フリップNEWS CTY 18/02/20 0A分 RAB (CTV) 54 テレビショッピング RAB	54 めっちゃ2イケてる! CX 18/02/03 0A分 RAB (CX) 51 スーパー・ロックライン RAB (RAB)	54 浜ちゃんが! YTV 17/11/15 第464回 RAB (YTV) 24 THE FACTORY TOKYO NKT 18/03/20 第23回 RAB (NKT) 54 ギャガ シネマインフォーメーション 00 ショップジャパン RAB	54 ホットするね! RAB 57 もしかして、ズレてる? KTV 17/11/13 0A分 RAB (KTV)	55 ホットするね! RAB 59 パズリズム02 NTV (NTV)	25	20 聖おしゃべりオジサンと怒れる女 TX 17/12/02 0A分 RAB (TX) 25 多字聖S NNNドキュメント' 18 NTV (NTV) 55 テレビショッピング RAB	25	
26	24 ダイレクトテレショップ RAB 54 ホットするね! RAB	21 ショップジャパン RAB 51 ダイレクトテレショップ RAB	30 テレビショッピング RAB	24 テレビショッピング RAB 54 ホットするね! RAB	26 ダイレクトテレショップ RAB 56 ホットするね! RAB	26	20 ショップジャパン RAB 50 ホットするね! RAB 55 クロージング	25 テレビショッピング RAB	26
27	59 NEWS 24	21 ホットするね! RAB 26 NEWS 24	00 ホットするね! RAB 05 NEWS 24	59 NEWS 24	01 NEWS 24	27		55 ホットするね! RAB 00 NEWS 24	27
28						28			28