

| 時 | 11/12(月) | 11/13(火) | 11/14(水) | 11/15(木) | 11/16(金) | 時 | 11/17(土) | 11/18(日) | 時 | |
|----|--|---|--|---|---|--|--|--|--|----|
| 4 | 40 ホットするね! RAB 45 健やか元気人 RAB | 40 ホットするね! RAB 45 人生の切符 RAB | 40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB | 40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB | 40 ホットするね! RAB 45 健康情報 RAB | 4 | 25 ホットするね! RAB 30 ダイレクトテレショッパ RAB | 40 ホットするね! RAB 45 ショップジャパン RAB | 4 | |
| 5 | 15 あさ一番でてる天気 20 Oha!4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 テZIP! | 15 あさ一番でてる天気 20 Oha!4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 テZIP! | 15 あさ一番でてる天気 20 Oha!4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 テZIP! | 15 あさ一番でてる天気 20 Oha!4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 テZIP! | 15 あさ一番でてる天気 20 Oha!4 NEWS LIVE NTV(NTV) 50 テZIP! | 5 | 00 ショップジャパン RAB 30 多字解Sズームイン!! サタデー | 15 健やか元気人 RAB 45 ザ・フィッシング TX 18/09/22 0A分 RAB(TX) 15 NNNニュースサンデー 30 多字解S多それいけ! アンパンマン NTV 18/11/09 0A分 RAB(NTV) 00 空所さんの目がテン! NTV(NTV) 30 空シューイチ | 5 | |
| 6 | | | | | | 6 | | | 6 | |
| 7 | | | | | | 7 | | | 7 | |
| 8 | 00 空テスッキリ | 00 空テスッキリ | 00 テスッキリ | 00 テスッキリ | 00 テスッキリ | 8 | 00 空ウエークアップ! ぶらす | | 8 | |
| 9 | | | | | | 9 | 25 あおもり発! こだわりの仕事人 30 多字解S多グッと! 地球便 YTV18/11/04 第489回 RAB(YTV) 00 元気! 弘前 RAB 15 知っ得サイエンス 再 RAB | | 9 | |
| 10 | 25 多字日本のチカラ EX 18/11/03 0A分 第154回 RAB(EX) 55 テレビショッピング RAB | 25 テレビショッピング RAB 55 生放送テレビショッピング STV(STV) | 25 ショップジャパン RAB 55 テレビショッピング RAB | 25 テレビショッピング RAB 55 テレビショッピング RAB | 25 遠くへ行きたい YTV 18/11/04 0A分 第2431回 RAB(YTV) 55 ショップジャパン RAB | 10 | 00 元氣! 弘前 RAB 15 知っ得サイエンス 再 RAB 30 これぞ久本雅美たまらん逸品 NTV 18/11/10 0A分 RAB(NTV) | 55 空誰だって波瀾爆笑 NTV(NTV) | 10 | |
| 11 | 25 ホットするね! RAB 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス! | 25 ホットするね! RAB 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス! | 25 ホットするね! RAB 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス! | 25 ホットするね! RAB 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス! | 25 ホットするね! RAB 30 NNNストレイトニュース 39 東奥日報ニュース 天気予報 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス! | 11 | 25 NNNストレイトニュース 35 東奥日報ニュース 40 E5いい旅 再 45 多字解S多キュービー3分クッキング 55 第97回全国高校サッカー選手権大会 青森県大会 10 メレンゲの気持ち NTV 18/10/20 0A分 <最大15分延長> | 25 東奥日報ニュース 30 NNNストレイトニュース 40 男子ごはん TX 18/10/14 0A分 RAB(TX) 10 メレンゲの気持ち NTV 18/10/20 0A分 | 11 | |
| 12 | | | | | | 12 | | | 12 | |
| 13 | | | | | | 13 | 45 ホットするね! RAB 50 スマイルグルメ 00 YOHは何しに日本へ? TX 18/06/04 0A分 RAB(TX) 55 旅の風景~路線スケッチ~ 00 世界! ニッポン行きたい人 応援団 TX 18/05/28 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 13 | |
| 14 | 55 空情報ライブ ミヤネ屋 | 55 空情報ライブ ミヤネ屋 | 55 空情報ライブ ミヤネ屋 | 55 空情報ライブ ミヤネ屋 | 55 空情報ライブ ミヤネ屋 | 14 | 00 YOHは何しに日本へ? TX 18/06/04 0A分 RAB(TX) 55 旅の風景~路線スケッチ~ 00 世界! ニッポン行きたい人 応援団 TX 18/05/28 0A分 RAB(TX) 55 ホットするね! RAB 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 14 | |
| 15 | | | | | | 15 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 15 | |
| 16 | 20 しまじろうのわお! TX 18/11/10 0A分 第340回 RAB(TX) 50 空news every. | 20 テレビショッピング RAB 50 空news every. | 20 テレビショッピング RAB(TX) 50 空news every. | 20 テレビショッピング RAB(CX) 50 空news every. | 20 ZIP! FRIDAY RAB(RAB) 50 空news every. | 16 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 16 | |
| 17 | | | | | | 17 | 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 17 | |
| 18 | 15 RABニュースリーダー RAB(RAB) | 15 RABニュース 30 多字解S多 2018日米野球 第4戦 | 15 RABニュースリーダー RAB(RAB) | 15 RABニュースリーダー RAB(RAB) | 15 RABニュースリーダー RAB(RAB) | 18 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 18 | |
| 19 | 00 空有吉ゼミ NTV(NTV) | | 00 空1周回って知らない話 NTV(NTV) 56 空1億人の大質問!? 笑ってコラえて! NTV(NTV) | 00 空テ読売テレビ開局60年 ベストヒット歌謡祭2018 NTV(NTV) | 00 空超間クイズ! 真実か? ウソか? プルゾンちえみが地元岡山に里帰り! 2時間SP NTV(NTV) | 19 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 19 | |
| 20 | 00 空世界まる見え! テレビ特捜部 NTV(NTV) | | | | | 20 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 20 | |
| 21 | 00 空人生が変わる1分間の深イ話 NTV(NTV) 54 RING LINK HEART 57 天気予報 | 00 空ザ! 世界仰天ニュース マジか...衝撃&感動 有名人の密かな苦しみ 2時間SP | 00 空今夜くらべてみました NTV(NTV) 54 食のココロ 57 天気予報 | 00 空テ読売テレビ開局60年 ベストヒット歌謡祭2018 NTV(NTV) | 00 空超間クイズ! 真実か? ウソか? プルゾンちえみが地元岡山に里帰り! 2時間SP NTV(NTV) | 21 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 21 | |
| 22 | 00 空しゃべくり007 NTV(NTV) | | 00 多字解S 獣になれない私たち NTV(NTV) | | | 22 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 22 | |
| 23 | 00 空NEWS ZERO NTV(NTV) | 00 空NEWS ZERO NTV(NTV) | 00 空NEWS ZERO NTV(NTV) | 00 空NEWS ZERO NTV(NTV) | 00 空NEWS ZERO NTV(NTV) | 23 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 23 | |
| 24 | 59 空月曜から夜ふかし NTV(NTV) | 59 空ウチのガヤがすみません! NTV(NTV) | 59 空ナカイの窓 NTV(NTV) | 59 空テ木曜ドラマF 「ブラックスキャンダル」 YTV(YTV) | 59 空テ木曜ドラマF 「ブラックスキャンダル」 YTV(YTV) | 24 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 24 | |
| 25 | 54 多字解S多オーディンさん、ぜひ来て欲しい人がいます! CTV18/10/27 0A分 第320回 RAB(CTV) 19 ホットするね! RAB 24 この人に逢わせて喜ばせたい! 逢喜利 CTV18/10/16 RAB(CTV) 54 テレビショッピング RAB | 54 ダウンタウンなう CX 18/08/24 0A分 51 スーパー・ロックライン RAB(RAB) | 54 浜ちゃんが! YTV 18/07/18 第498回 RAB(YTV) 24 ニノさん NTV 18/06/03 0A分 RAB(NTV) 54 ギャガ シネマインフォメーション 00 ショップジャパン RAB | 54 ホットするね! RAB 57 世界の村のどエライさん 終 KTV 18/09/10 0A分 RAB(KTV) 54 ショップジャパン RAB | 54 ホットするね! RAB 57 世界の村のどエライさん 終 KTV 18/09/10 0A分 RAB(KTV) 54 ショップジャパン RAB | 05 空NEWS ZERO NTV(NTV) 05 プラチナプラス NTV(NTV) 34 バズリズム02 NTV(NTV) | 25 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 25 |
| 26 | 24 テレビショッピング RAB | 21 ショップジャパン RAB | 30 テレビショッピング RAB | 24 テレビショッピング RAB | 31 おそ松さん TX 18/02/19 0A分 第20回 RAB(TX) | 26 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 26 | |
| 27 | 59 NEWS 24 | 51 ダイレクトテレショッパ RAB 21 ホットするね! RAB 26 NEWS 24 | 00 ホットするね! RAB 05 NEWS 24 | 59 NEWS 24 | 01 ショップジャパン RAB 31 テレビショッピング RAB | 27 | 00 絶対零度 CX 18/08/20 0A分 第7回 RAB(CX) 55 ホットするね! RAB 00 多字解S多 every. NTV(NTV) 20 東奥日報ニュース 30 多字逆転裁判~その「真実」、異議あり! ~Season 2 YTV(YTV) 00 多字探偵コナン YTV(YTV) 30 多字満天☆青空レストラン NTV(NTV) | 40 突撃! しあわせ買取隊 SP後編 TX 18/10/11 0A分 RAB(TX) 35 発掘! O屋なのにナイツなラーメン 第5回 RAB 00 第37回大王製紙エリエール レディスオープン | 27 | |
| 28 | | | | | | 28 | 01 ホットするね! RAB 06 クロージング | | 28 | |