2022年7月第3週　番組種別

青森放送株式会社

7/18（月）～7/22（金） 共通 HD

- 4:00 NEWS24 [報道・教養・教育]
- 4:37 オープニング [その他]
- 4:40 ホットするね！RAB [その他]
- 4:45 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:15 あさー番てるてる天気 [報道]
- 5:20 Oha！4 NEWS LIVE [報道・教養・教育]
- 5:50 ZIP！ [娯楽・報道・教養・教育]
- 8:00 スッキリ [娯楽・報道・教養・教育]
- 11:25 ホットするね！RAB [その他]
- 11:30 NNNストレイトニュース [報道・教養・教育]
- 11:39 東奥日報ニュース　天気予報 [報道・教養・教育]
- 11:45 キューピー3分クッキング（月～土） [教養]
- 11:55 ヒルナンデス！ [娯楽・報道・教養]
- 14:55 情報ライブ　ミヤネ屋 [娯楽・報道・教養・教育]
- 15:50 1550ニュースレーダーWith [娯楽・報道・教養・教育]
- 16:50 news every.　第2部 [報道・教養・教育]
- 17:53 news every.　第3部 [報道・教養・教育]
- 18:15 RABニュースレーダー [報道・教養・教育]
- 23:00 news　zero（月～木） [報道・教養・教育]

7/18（月）

- 10:25 日本のチカラ [教育]
- 10:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 19:00 世界まる見え！テレビ特捜部　2時間SP [娯楽・教養・教育]
- 21:00 月曜から夜ふかし　2時間SP [娯楽]
- 22:54 RING　LINK　HEART [娯楽]
- 22:57 天気予報 [報道]
- 24:59 午前0時の森 [娯楽]
- 25:54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 [娯楽]
- 26:24 Hulu傑作シアター [娯楽]
- 26:24 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:54 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:24 認証もらってます [娯楽]
- 27:29 天気予報 [報道]
- 27:44 NEWS24 [報道・教養・教育]

7/19（火）

- 10:25 テレビショッピング [その他(通販)]
- 10:55 生放送テレビショッピング [その他(通販)]
- 19:00 ヒューマングルメンタリーオモウマい店 [娯楽・教養]
- 19:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 20:00 踊る！さんま御殿！！ [娯楽]
- 21:00 ザ！世界仰天ニュース [娯楽・教養]
- 21:54 WATCH　DAYS [娯楽]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 一撃解明バラエティ　ひと目でわかる！！ [娯楽・教養・教育]
- 24:59 午前0時の森 [娯楽]
- 25:54 人志松本の酒のツマミになる話 [娯楽・教養]
- 26:51 浜ちゃんが！ [娯楽]
- 26:21 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:51 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:21 認証もらってます [娯楽]
- 27:26 天気予報 [報道]
- 27:41 NEWS24 [報道・教養・教育]

7/20（水）

- 10:25 テレビショッピング [その他(通販)]
- 10:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 19:00 有吉の壁 [娯楽]
- 19:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 20:00 1億人の大質問！？笑ってコラえて！ [娯楽・教養・教育]
- 21:00 上田と女が吠える夜 [娯楽]
- 21:54 食のココロ [娯楽]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 水曜ドラマ「家庭教師のトラコ」 [娯楽]
- 24:59 それって!?実際どうなの課 [娯楽]
- 25:54 King＆Princeる。 [娯楽]
- 26:54 ホットするね！RAB [その他]
- 27:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:30 テレビショッピング [その他(通販)]
- 28:00 認証もらってます [娯楽]
- 28:05 天気予報 [報道]
- 28:20 NEWS24 [報道・教養・教育]

7/21（木）

- 10:25 テレビショッピング [その他(通販)]
- 10:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 19:00 THE突破ファイル [娯楽・教養]
- 19:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 20:00 ぐるぐるナインティナイン [娯楽・教養]
- 21:00 秘密のケンミンSHOW極　夏の2時間SP [娯楽・教養・教育]
- 22:54 サンデー流　暮らしの知恵袋 [教養]
- 22:57 天気予報 [報道]
- 24:59 木曜ドラマ「オクトー　～感情捜査官　心野朱梨～」 [娯楽]
- 25:54 ホットするね！RAB [その他]
- 25:57 家、ついて行ってイイですか？ [娯楽・教養・教育]
- 26:54 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:24 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:54 認証もらってます [娯楽]
- 27:59 天気予報 [報道]
- 28:14 NEWS24 [報道・教養・教育]

7/22（金）

- 10:25 グッと！地球便 [教養・教育]
- 10:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 19:00 クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ [娯楽・教養・教育]
- 19:56 沸騰ワード10 [娯楽・教養]
- 20:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 21:00 金曜ロードショー「ジュラシック・ワールド」 [娯楽]
- 23:24 ホットするね！RAB [その他]
- 23:27 天気予報 [報道]
- 23:30 MUSIC　BLOOD [娯楽]
- 24:00 news　zero（金） [報道・教養・教育]
- 25:00 ネクプラ「イ [娯楽・教養・教育]
- 25:29 バスリズム02 [娯楽]
- 26:26 転生したらスライムだった件 [娯楽]
- 26:56 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:26 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:56 認証もらってます [娯楽]

7/23（土） HD

- 4:00 認証もらってます [娯楽]
- 4:01 天気予報 [報道]
- 4:16 NEWS24 [報道・教養・教育]
- 4:27 オープニング [その他]
- 4:30 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:30 ズームイン!!サタデー [娯楽・報道・教養・教育]
- 8:00 ウェークアップ [報道・教養・教育]
- 9:25 広報はちのへ [教養]
- 9:30 所さんの目がテン！ [教育]
- 10:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 10:30 生放送テレビショッピング [その他(通販)]
- 11:25 NNNストレイトニュース [報道・教養・教育]
- 11:35 東奥日報ニュース [報道]
- 11:40 ホットするね！RAB [その他]
- 11:45 キューピー3分クッキング（月～土） [教養]
- 11:55 フランスからの招待状 [教養]
- 12:00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！ [娯楽・教養]
- 12:55 お弁当で地元応援！あべ飯宅配便 [教養・教育]
- 13:00 ワタクシ、これで1000万円稼いでおります [娯楽・教養]
- 14:55 ホットするね！RAB [その他]
- 15:00 梅沢富美男のジェネレーション観光 [娯楽・教養]
- 15:55 ホットするね！RAB [その他]
- 16:00 ERAB～時代を記録し続ける青森放送～ [教養・教育]
- 16:55 ホットするね！RAB [その他]
- 17:00 news every. [報道・教養・教育]
- 17:20 東奥日報ニュース [報道・教養・教育]
- 17:30 ラブオールプレー [娯楽]
- 18:00 名探偵コナン [娯楽]
- 18:30 満天☆青空レストラン [娯楽・教養]
- 19:00 世界一受けたい授業2時間SP [娯楽・教養・教育]
- 20:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 21:00 1億3000万人のSHOWチャンネル [娯楽]
- 21:54 ホットするね！RAB [その他]
- 22:00 土曜ドラマ「初恋の悪魔」 [娯楽]
- 22:54 ホットするね！RAB [その他]
- 23:00 マツコ会議 [娯楽]
- 23:30 千鳥かまいたちアワー [娯楽]
- 23:55 Going！Sports&News（土） [娯楽・報道・教養・教育]
- 24:55 あちこちオードリー [娯楽・教養]
- 25:45 KinKi　Kidsのブンブブーン [娯楽]
- 26:30 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:30 ホットするね！RAB [その他]
- 27:35 天気予報 [報道]
- 27:50 NEWS24 [報道・教養・教育]

7/24（日） HD

- 4:00 NEWS24 [報道・教養・教育]
- 5:07 オープニング [その他]
- 5:10 ホットするね！RAB [その他]
- 5:15 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:45 ザ・フィッシング [娯楽・教養]
- 6:15 NNNニュース・サンデー [報道・教養・教育]
- 6:30 それいけ！アンパンマン [娯楽・教育]
- 7:00 しまじろうのわお！ [娯楽・教育]
- 7:30 シューイチ [娯楽・報道・教養・教育]
- 10:25 ニノさん [娯楽]
- 11:25 東奥日報ニュース [報道]
- 11:30 NNNストレイトニュース [報道・教養・教育]
- 11:40 男子ごはん [娯楽・教養]
- 12:10 ちまたのジョーシキちゃん [娯楽・教養・教育]
- 13:10 所JAPAN [娯楽・教養・教育]
- 14:05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ [娯楽・教養・教育]
- 15:00 世界まる見え！テレビ特捜部　特別版　キングダムSP [娯楽・教養・教育]
- 16:00 坂上忍の勝たせてあげたいTV　第2の人生劇的チェンジ！SP2022 [娯楽・報道・教養・教育]
- 16:55 ホットするね！RAB [その他]
- 17:00 時をつなぐ　青森平和観音像 [教養・教育]
- 17:10 グルメファクトリー [娯楽]
- 17:15 皇室ご一家 [教養]
- 17:30 笑点 [娯楽]
- 18:00 真相報道　バンキシャ！ [報道・教養・教育]
- 18:55 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロ [娯楽・教養・教育]
- 19:00 ザ！鉄腕！DASH！！ [娯楽・教養・教育]
- 19:58 笑神様は突然に…2022夏SP [娯楽]
- 21:54 ホットするね！RAB [その他]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 おしゃれクリップ [娯楽]
- 22:30 日曜ドラマ「新・信長公記～クラスメイトは戦国武将～」 [娯楽]
- 23:25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ [娯楽]
- 23:55 Going！Sports&News（日） [娯楽・報道・教養・教育]
- 24:55 NNNドキュメント’22「あぶないきたない　ばかばかしい　“子ど [報道・教養・教育]
- 25:25 テレビショッピング [その他(通販)]
- 25:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:25 クロージング [その他]
- 26:27 放送休止