2022年4月第3週　番組種別

青森放送株式会社

4/18(月)～4/22(金) 共通 (HD)

- 4:00 NEWS24 [報道][教養][教育]
- 4:37 オープニング [その他]
- 4:40 ホットするね！RAB [その他]
- 4:45 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:15 あさ一番てるてる天気 [報道]
- 5:20 Oha！4 NEWS LIVE [報道][教養][教育]
- 5:50 ZIP！ [娯楽][報道][教養][教育]
- 8:00 スッキリ [娯楽][報道][教養][教育]
- 10:25 (月・火・水・木) テレビショッピング [その他(通販)] ／ (金) グッと！地球便 [教養][教育]
- 10:55 (月・水・木・金) テレビショッピング [その他(通販)] ／ (火) 生放送テレビショッピング [その他(通販)]
- 11:25 ホットするね！RAB [その他]
- 11:30 NNNストレイトニュース [報道][教養][教育]
- 11:39 東奥日報ニュース　天気予報 [報道][教養][教育]
- 11:45 キューピー3分クッキング(月～土) [教養]
- 11:55 ヒルナンデス！ [娯楽][報道][教養]
- 13:55 情報ライブ　ミヤネ屋 [娯楽][報道][教養][教育]
- 15:50 1550ニュースレーダーWith [娯楽][報道][教養][教育]
- 16:50 news every.　第2部 [報道][教養][教育]
- 17:53 news every.　第3部 [報道][教養][教育]
- 18:15 RABニュースレーダー [報道][教養][教育]

4/18(月)

- 19:00 有吉ゼミ [娯楽][教養]
- 20:00 世界まる見え!テレビ特捜部 [娯楽][教養][教育]
- 21:00 しゃべくり007 [娯楽]
- 21:54 RING LINK HEART [娯楽]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 月曜から夜ふかし [娯楽]
- 23:00 news　zero(月～木) [報道][教養][教育]
- 24:59 午前0時の森 [娯楽]
- 25:54 オードリーさん、ぜひ会ってほし… [娯楽]
- 26:24 Hulu傑作シアター [娯楽]
- 26:24 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:54 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:24 ランチやってます [娯楽]
- 27:29 天気予報 [報道]
- 27:44 NEWS24 [報道][教養][教育]

4/19(火)

- 19:00 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 [娯楽][教養]
- 19:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 20:00 踊る！さんま御殿！！ [娯楽]
- 21:00 ザ！世界仰天ニュース2時間SP [娯楽][教養]
- 22:54 WATCH DAYS [娯楽]
- 22:57 天気予報 [報道]
- 23:00 news　zero(月～木) [報道][教養][教育]
- 24:59 午前0時の森 [娯楽]
- 25:54 人志松本の酒のツマミになる話 [娯楽][教養]
- 26:51 浜ちゃんが！ [娯楽]
- 26:21 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:51 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:21 ランチやってます [娯楽]
- 27:26 天気予報 [報道]
- 27:41 NEWS24 [報道][教養][教育]

4/20(水)

- 19:00 有吉の壁 [娯楽]
- 19:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 20:00 1億人の大質問！？笑ってコラえて！ [娯楽][教養][教育]
- 21:00 上田と女が吠える夜 [娯楽]
- 21:54 ホットするね！RAB [その他]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 水曜ドラマ「悪女～働くのがカッコ悪いなんて誰が言った？～」 [娯楽]
- 23:00 news　zero(月～木) [報道][教養][教育]
- 24:59 それって⁉実際どうなの課 [娯楽]
- 25:54 King＆Princeる。 [娯楽]
- 26:54 シンドラ「恋の病と野郎組… [娯楽]
- 26:24 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:54 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:24 ランチやってます [娯楽]
- 27:29 天気予報 [報道]
- 27:44 NEWS24 [報道][教養][教育]

4/21(木)

- 19:00 熱血ハカセのガチ遊び [娯楽][教養][教育]
- 21:00 秘密のケンミンSHOW極 [娯楽][教養][教育]
- 21:54 サンデー流　暮らしの知恵袋 [教養]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 ダウンタウンDX [娯楽]
- 23:00 news　zero(月～木) [報道][教養][教育]
- 24:59 木曜ドラマ　探偵が早すぎる～春のトリック返し祭り～ [娯楽]
- 25:54 RIDE ON TIME [娯楽][教養]
- 25:24 RIDE ON TIME [娯楽][教養]
- 26:54 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:24 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:54 ランチやってます [娯楽]
- 26:59 天気予報 [報道]
- 27:14 NEWS24 [報道][教養][教育]

4/22(金)

- 19:00 クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？各界のレジェンドが大集合SP [娯楽][教養][教育]
- 20:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 21:00 金曜ロードショー「名探偵コナン　緋色の弾丸」 [娯楽]
- 23:14 ホットするね！RAB [その他]
- 23:17 天気予報 [報道]
- 23:20 MUSIC　BLOOD [娯楽]
- 23:50 news　zero(金) [報道][教養][教育]
- 24:50 ネクプラ「1… [娯楽][教養][教育]
- 25:19 バスリズム02 [娯楽]
- 26:16 転生したらスライムだった件 [娯楽]
- 26:46 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:16 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:46 ランチやってます [娯楽]
- 27:51 天気予報 [報道]

4/23(土) (HD)

- 4:00 天気予報 [報道]
- 4:06 NEWS24 [報道][教養][教育]
- 4:22 オープニング [その他]
- 4:25 ホットするね！RAB [その他]
- 4:30 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:30 ズームイン!!サタデー [娯楽][報道][教養][教育]
- 8:00 ウェークアップ [報道][教養][教育]
- 9:25 広報はちのへ [教養]
- 9:30 所さんの目がテン！ [教育]
- 10:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 10:30 生放送テレビショッピング [その他(通販)]
- 11:25 NNNストレイトニュース [報道][教養][教育]
- 11:35 東奥日報ニュース [報道]
- 11:40 ホットするね！RAB [その他]
- 11:45 キューピー3分クッキング(月～土) [教養]
- 11:55 フランスからの招待状 [教養]
- 12:00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！ [娯楽][教養]
- 13:30 YOUは何しに日本へ？ [娯楽][教養]
- 14:25 ホットするね！RAB [その他]
- 14:30 世界！ニッポン行きたい人応援団 [娯楽][教養][教育]
- 15:25 ホットするね！RAB [その他]
- 15:30 第51回青森県手踊り名人決定戦 [娯楽][教養][教育]
- 16:55 ホットするね！RAB [その他]
- 17:00 news every. [報道][教養][教育]
- 17:20 東奥日報ニュース [報道][教養][教育]
- 17:30 ラブオールプレー [娯楽]
- 18:00 名探偵コナン [娯楽]
- 18:30 満天☆青空レストラン [娯楽][教養]
- 19:00 嗚呼！！みんなの動物園 [娯楽][教養][教育]
- 19:56 世界一受けたい授業 [娯楽][教養][教育]
- 20:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 21:00 1億3000万人のSHOWチャンネル [娯楽]
- 21:54 ホットするね！RAB [その他]
- 22:00 土曜ドラマ「パンドラの果実～科学犯罪捜査ファイル～」 [娯楽]
- 22:54 ホットするね！RAB [その他]
- 23:00 マツコ会議 [娯楽]
- 23:30 千鳥かまいたちアワー [娯楽]
- 23:55 Going！Sports&News(土) [娯楽][報道][教養][教育]
- 24:55 あちこちオードリー [娯楽][教養]
- 25:45 KinKi　Kidsのブンブブーン [娯楽]
- 26:30 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:00 テレビショッピング [その他(通販)]
- 27:30 ホットするね！RAB [その他]
- 27:35 天気予報 [報道]
- 27:50 NEWS24 [報道][教養][教育]

4/24(日) (HD)

- 4:00 NEWS24 [報道][教養][教育]
- 5:07 オープニング [その他]
- 5:10 ホットするね！RAB [その他]
- 5:15 テレビショッピング [その他(通販)]
- 5:45 ザ・フィッシング [娯楽][教養]
- 6:15 NNNニュース・サンデー [報道][教養][教育]
- 6:30 それいけ！アンパンマン [娯楽][教育]
- 7:00 しまじろうのわお！ [娯楽][教育]
- 7:30 シューイチ [娯楽][報道][教養][教育]
- 10:25 ニノさん [娯楽]
- 11:25 東奥日報ニュース [報道]
- 11:30 NNNストレイトニュース [報道][教養][教育]
- 11:40 男子ごはん [娯楽][教養]
- 12:10 ちまたのジョーシキちゃん [娯楽][教養][教育]
- 13:10 所JAPAN [娯楽][教養][教育]
- 14:05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ [娯楽][教養][教育]
- 15:00 ちょっと不安なので…一緒に行ってもらえますか？ [娯楽][教養][教育]
- 16:55 ホットするね！RAB [その他]
- 17:00 RAB(ラブ)ドキュ　教えて… [教養][教育]
- 17:15 皇室ご一家 [教養]
- 17:30 笑点 [娯楽]
- 18:00 真相報道　バンキシャ！ [報道][教養][教育]
- 18:55 博士は今日も嫉妬する　人生が… [娯楽][教養][教育]
- 19:00 ザ！鉄腕！DASH！！ [娯楽][教養][教育]
- 19:58 世界の果てまでイッテQ！ [娯楽][教養]
- 20:54 東奥日報ニュース　天気予報 [報道]
- 21:00 行列のできる相談所 [娯楽][教養]
- 21:54 ホットするね！RAB [その他]
- 21:57 天気予報 [報道]
- 22:00 日曜ドラマ「金田一少年の事件簿」 [娯楽]
- 23:25 ダウンタウンのガキの使いやあ… [娯楽]
- 23:55 Going！Sports&News(日) [娯楽][報道][教養][教育]
- 24:55 NNNドキュメント’22「知的障が… [報道][教養][教育]
- 25:25 テレビショッピング [その他(通販)]
- 25:55 テレビショッピング [その他(通販)]
- 26:25 ホットするね！RAB [その他]
- 26:30 天気予報 [報道]
- 26:45 NEWS24 [報道][教養][教育]