

2020年9月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	時	9/26(土)	9/27(日)	時
4	00 NEWS24 <small>HD</small>		00 NEWS24 <small>HD</small>		00 NEWS24 <small>HD</small>	4	00 NEWS24 <small>HD</small>	00 NEWS24 <small>HD</small>	4
5	55 テレビショッピング <small>HD</small>		45 テレビショッピング <small>HD</small>		45 テレビショッピング <small>HD</small>	5	00 テレビショッピング <small>HD</small>	15 テレビショッピング <small>HD</small>	5
6	30 火曜サプライズ 傑作選 <small>HD</small>	30 幸せ!ポンビーガール 傑作選 <small>HD</small>	20 高校生クイズ2020参加者大募集 早期SP <small>HD</small>	20 水曜ドラマ「私たちがどうかしている」最終回直前! <small>HD</small>	20 久石譲×クラシック!この挑戦を賭かす <small>HD</small>	6	30 スムイン!!サタデー <small>HD</small>	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース+サンデー 30 それいけ!アンパンマン 00 所さんの目がテン! 30 シューイチ <small>HD</small>	6
7	30 ZIP! <small>HD</small>	30 ZIP! <small>HD</small>	50 ZIP! <small>HD</small>			7			7
8	00 スッキリ <small>HD</small>					8	00 ウェークアップ!ぶらす <small>HD</small>		8
9						9			9
10	25 日本のチカラ 55 テレビショッピング <small>HD</small>	25 テレビショッピング 55 生放送テレビショッピング <small>HD</small>	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング <small>HD</small>	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング <small>HD</small>	25 遠くへ行きたい 55 テレビショッピング <small>HD</small>	10	00 あなたとRAB 15 旨いすニッポン 30 生放送テレビショッピング <small>HD</small>	25 ニノさん 40 男子ごはん <small>HD</small>	10
11	55 テレビショッピング <small>HD</small>		55 テレビショッピング <small>HD</small>		55 テレビショッピング <small>HD</small>	11			11
12	55 ヒルナンデス! <small>HD</small>					12	00 YOUは何しに日本へ? <small>HD</small>	10 メレンゲの気持ち <small>HD</small>	12
13						13	00 下北ジョパーク 秋の旅 30 lwataniスペシャル 鳥人間コンテスト2020特別編 ~新たな挑戦~ <small>HD</small>	40 新説!所JAPAN 35 収納のおさきさん <small>HD</small>	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 <small>HD</small>					14			14
15						15	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 <small>HD</small>	00 ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフーナメント はじまりの特別編 <small>HD</small>	15
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお! <small>HD</small>	50 テレビショッピング 20 テレビショッピング <small>HD</small>	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! <small>HD</small>	55 直撃!シンソウ坂上 <small>HD</small>	50 ZIP! FRIDAY <small>HD</small>	16			16
17	50 news every. 第2部 <small>HD</small>					17	00 news every. 第3部 20 東奥日報ニュース 30 ハクシオン大魔王2020 <small>HD</small>	00 ジーンちゃんが世界のヒールSHOW! 15 皇室日記 30 笑点 <small>HD</small>	17
18	15 RABニュースリーダー <small>HD</small>					18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン <small>HD</small>	00 真相報道 バンキシャ! <small>HD</small>	18
19	00 有吉ゼミ <small>HD</small>	00 火曜サプライズ 2時間スペシャル <small>HD</small>	00 エンタの神様 大爆笑の最強ネタ大連発SP <small>HD</small>	00 THE突破ファイル 56 ぐるぐるナインティナイン <small>HD</small>	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?SP <small>HD</small>	19	00 天才!志村どうぶつ園 最終回2時間スペシャル <small>HD</small>	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! <small>HD</small>	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部 <small>HD</small>					20			20
21	00 人生が変わる1分間の深イ話×しゃべくり007合体SP <small>HD</small>	00 幸せ!ポンビーガール 2時間SP <small>HD</small>	00 今夜くらべてみました <small>HD</small>	00 秘密のケンミンSHOW極 <small>HD</small>	00 金曜ロードSHOW!「DE STINY 鎌倉ものがたり」 <small>HD</small>	21	00 嵐にしやがれ <small>HD</small>	00 行列のできる法律相談所 <small>HD</small>	21
22						22	00 ニノさんSP!〇〇を知らない人! <small>HD</small>	00 おしゃれイズム 秋の1時間SP <small>HD</small>	22
23	00 news zero(月~木) <small>HD</small>					23	00 マツコ会議 30 有吉反省会 <small>HD</small>	00 ~第7世代が〇〇してみた~ お笑いG7サミット <small>HD</small>	23
24	59 月曜から夜ふかし <small>HD</small>	59 うちのギャガがすみません! <small>HD</small>	59 それって?!実地どうなの課 <small>HD</small>	59 両親ラブストーリー オヤコイ <small>HD</small>	00 news zero(金) <small>HD</small>	24	55 Going! Sports&News (土) <small>HD</small>	55 Going! Sports&News (日) <small>HD</small>	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 テレビショッピング <small>HD</small>	54 ダウンタウンなう <small>HD</small>	54 浜ちゃん! 30 テレビショッピング <small>HD</small>	57 家、ついて行ってイイですか? <small>HD</small>	00 新・日本男児と中居 29 バスリズム02 <small>HD</small>	25	55 RAB(ラブ)ドキュ 25 ニチヨロ! 45 テレビショッピング <small>HD</small>	25 NNNドキュメント'20 <small>HD</small>	25
26	54 テレビショッピング <small>HD</small>	51 スーパー・ロックライン 21 テレビショッピング <small>HD</small>	00 テレビショッピング 35 NEWS24 <small>HD</small>	54 テレビショッピング 24 テレビショッピング <small>HD</small>	26 テレビショッピング <small>HD</small>	26	15 テレビショッピング 45 テレビショッピング <small>HD</small>	20 テレビショッピング 50 テレビショッピング <small>HD</small>	26
27		51 テレビショッピング 26 NEWS24 <small>HD</small>		59 NEWS24 <small>HD</small>	56 テレビショッピング 31 NEWS24 <small>HD</small>	27	15 テレビショッピング 20 NEWS24 <small>HD</small>	25 NEWS24 <small>HD</small>	27