

2020年7月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	時	7/25(土)	7/26(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	5	00 テレビショッピング	15 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	30 スムーン!!サタデー	45 ザ・フィッシング	6
7						7	00 所さんの目がテン!	00 所さんの目がテン!	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ! ぶらす	00 ウェークアップ! ぶらす	8
9						9			9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 遠くへ行きたい	10	15 テレビショッピング	25 ニノさん	10
11	55 テレビショッピング	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	30 生放送テレビショッピング	40 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち	12
13						13	00 世界! ニッポン行きたい人応援団	40 新説! 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 ヒロミ☆あさこの大家族にバカ売れグッズ贈ったらハチャメチャ喜びましたSP	35 みきママChannel	14
15						15	00 言いつつニッポン	15 ザ! 世界仰天ニュース2 時間SP直前・特別版	15
16	50 月曜情報便	50 テレビショッピング	55 所さんの学校では教えてくれないそんトコロ!	55 今日から俺は!!	54 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?(再)	16	30 緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦	00 1周回って知らない話 特別編	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第3部	50 news every. 第3部	50 news every. 第3部	50 news every. 第3部	17	00 news every.	00 ジーンちゃんが世界のこちら!	17
18	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	18	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	18
19	00 はじめてのおつかい! 夏のしよげないでよBabyスペシャル	00 火曜サブライズ	00 有吉の壁	00 笑神様は突然に...夏SP	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	19	00 天才! 志村どうぶつ園	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20		56 踊る! さんま御殿!!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP	56 沸騰ワード10	56 沸騰ワード10	20	56 世界一受けたい授業	58 世界の果てまでイッテQ!	20
21		00 ザ! 世界仰天ニュース	00 ザ! 世界仰天ニュース	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードSHOW! 「ジュラシック・ワールド/炎の王国」	21	00 嵐! しやがれ	00 行列のできる法律相談所	21
22	00 しゃべくり007	00 幸せ! ポンビーガール	00 水曜ドラマ「ハケンの品格」	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	22	00 土曜ドラマ「未満警察ミッドナイトランナー」	00 おしゃれイズム	22
23	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議	25 リモートで殺される	23
24	59 月曜から夜ふかし	59 ウチのガヤがすみません!	59 それって?! 実際どうなの課	59 木曜ドラマF「ギルティ~この恋は罪ですか?~」	00 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんが!	57 家、ついて行ってイイですか?	00 新・日本男児と中居	25	55 RAB(ラブドキュ)	55 NNNドキュメント 20	25
26	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	00 テレビショッピング	54 テレビショッピング	29 バスリズム02	26	40 テレビショッピング	55 テレビショッピング	26
27	29 NEWS24	21 テレビショッピング	35 NEWS24	59 NEWS24	56 テレビショッピング	27	10 テレビショッピング	30 NEWS24	27