

# 2020年4月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	時	4/25(土)	4/26(日)	時
4	00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね!RAB	4	00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね!RAB 30 テレビショッピング	00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね!RAB 15 テレビショッピング	4				
5	45 テレビショッピング	15 Oha! 4 NEWS LIVE	20 Oha! 4 NEWS LIVE	20 Oha! 4 NEWS LIVE	20 Oha! 4 NEWS LIVE	5	00 テレビショッピング 30 ズームイン!!サタデー	15 テレビショッピング 45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	5
6	50 ZIP!	6	00 ズームイン!!サタデー	45 ザ・フィッシング 15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン	6				
7						7		00 所さんの目がテン! 30 シューイチ	7
8	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ!! ぷらす	00 ウェークアップ!! ぷらす 30 グッと!地球便 00 あなたとRAB 15 テレビショッピング 30 生放送テレビショッピング	8				
9						9			9
10	25 テレビショッピング	10	00 あなたとRAB 15 テレビショッピング 30 生放送テレビショッピング	25 ニノさん	10				
11	55 テレビショッピング	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	00 生放送テレビショッピング	25 ニノさん 25 NNNストレイトニュース 30 NNNストレイトニュース 40 男子ごはん 45 キューピー3分クッキング(月~土)	11
12	55 ヒルナンデス!	12	00 YOUは何しに日本へ?	10 メレンゲの気持ち 40 新説! 所JAPAN 35 ニッテのラーム	12				
13						13	00 世界!ニッポン行きたい人応援団	40 新説! 所JAPAN 35 ニッテのラーム	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 世界まる見え!テレビ特捜部 傑作選	00 お家丸ごとダイエット~家のモノぜんぶ出す~!	14				
15						15	00 緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦	00 お家丸ごとダイエット~家のモノぜんぶ出す~!	15
16	50 月曜情報便 20 しまじろうのわお!	50 テレビショッピング	55 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	55 直撃!シンソウ坂上	50 ZIP! FRIDAY	16	00 緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦	00 お家丸ごとダイエット~家のモノぜんぶ出す~!	16
17	50 news every. 第2部	17	00 news every.	00 ジーンちゃんかキキコミニ世界に	17				
18	53 news every. 第3部	18	00 news every.	00 皇室日記 30 笑点 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	18				
19	00 有吉ゼミ	00 有吉ゼミ	00 有吉の壁	00 笑神様は突然に...2020春SP	00 はじめてのおつかい!しよげないでよBabyスペシャル	19	00 世界一受けたい授業 ストレス解消SP	00 明石家さんまの転職DE天職	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	56 踊る!さんま御殿!! 春の3時間SP	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	20	00 緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦	00 お家丸ごとダイエット~家のモノぜんぶ出す~!	20
21	00 しゃべくり007 2HSP	00 しゃべくり007 2HSP	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードSHOW!「美女と野獣」	21	00 嵐にしやがれ	00 明石家さんまの転職DE天職	21
22			00 春子の物語 ハケンの品格2007特別編 第二夜	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	22	00 「野ブタ。をプロデュース」特別編	00 おしゃれイズム 30 日曜ドラマ「美食探偵 明智五郎」	22
23	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議 30 有吉反省会	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへっ 55 Going! Sports&News(日)	23				
24	59 月曜から夜ふかし	59 うちのギャガがすみません!	59 それって?!実際どうなの課	59 木曜ドラマF「ギルティ~この恋は罪ですか?~」スペシャル企画	59 30 新・日本男児と中居	24	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	54 ダウンタウンなう	54 浜ちゃんが!	57 家、ついて行ってイイですか?	59 パズリズム02	25	55 KinKi Kidsのブンブーン	55 NNNドキュメント'20	25
26	54 テレビショッピング	51 スーパー・ロックライン	00 テレビショッピング	54 テレビショッピング	56 BanG Dream!3rd Season	26	55 KinKi Kidsのブンブーン	25 テレビショッピング	26
27	59 NEWS24	26 NEWS24	05 NEWS24	59 NEWS24	56 NEWS24	27	30 NEWS24	30 NEWS24	27